

**Anhang 1.: Krankheitsgruppen im ICD 10, Indikationsgebiete in der Phytotherapie, verwendete Heilpflanzen, Indikation nach Spezialitätenliste und Krankheitsgruppen in PEK- Praxisstudien und Evidence nach EBM (eine Auswahl)**

Krankheiten nach ICD-10 <sup>1</sup>	Indikationsgebiete nach phytotherapeutischen Fachbüchern <sup>2-8</sup> (Auswahl)	Ergebnis nach den PEK-Studien	Mögliche Pflanzendroge <sup>a9</sup> , [ ] <sup>b</sup> (Auswahl)	Indikationen/ Anwendungsmöglichkeiten und Medikament nach der Spezialitätenliste (SL) vom BSV <sup>c</sup>	Evidenz nach EB (Auswahl)
E00-E90 Endokrine, Ernährungs- und Stoffwechselkrankheiten		Praxisstudie <sup>11</sup> SR <sup>e12</sup>	[Trigonellae foenugraeci semen*]	Adjuvans Diabetes mel. I u. II (Leiguar - Guari farina)	RCT <sup>f13, 14</sup>
F00-F99 Psychische und Verhaltensstörungen	<i>Krankheiten des Nervensystems</i> - depressive Verstimmungen	Praxisstudie <sup>11</sup> SR <sup>12</sup>	Hyperici herba*	bei gedrückter Stimmung, Antriebsmangel, Stimmungslabilität mit nervöser Unruhe, Unausgeglichenheit, nervöser Gereiztheit und damit verbundenen Schlafstörungen (Hyperimed – Hyperici herba recent. Extr. Sicc.)  bei gedrückter Stimmung, Antriebsmangel, Stimmungslabilität, Unausgeglichenheit sowie damit verbundenen Schlafstörungen, Reizbarkeit, nervöse Unruhe u. Spannungszustände (Hyperiplant – Hyperici herbae extr. Ethanolic. Sicc.)  gedrückter Stimmung, Stimmungslabilität, innerer Unruhe, Ängstlichkeit, Spannungszuständen und damit einhergehenden Ein- und	MA <sup>g15</sup> , SI <sup>17, 18</sup> , RC <sup>16</sup> , OS <sup>h16</sup>

<sup>a</sup> \* = monographiert nach European Scientific Cooperative on Phytotherapy (ESCOP)

<sup>b</sup> [ ] = Pflanzendrogen, die in der phytotherapeutischen Therapie gebräuchlich sind, für die es z.Z. keine Medikamente in der Spezialitäten-Liste gibt. Sie können z.T. über Magistralrezepte verordnet werden.

<sup>c</sup> <http://www.bsv.admin.ch/sl/liste/d/index.htm>

<sup>d</sup> EBM = Evidence-based Medicine

<sup>e</sup> SR = Systematic Review

<sup>f</sup> RCT = Randomized Controlled Trial

<sup>g</sup> MA = Meta-Analysis

<sup>h</sup> OS = Observational Study



			Lupuli flos*  Passiflora herba* Petasites radix  [Zingiberis rhizoma*]	extract.sicc.)  nervös bedingten Einschlafstörungen sowie bei Unruhe und Nervosität (Hova – Valerianae extr. Aq. Sicc., Lupuli extr. Sicc.)  Prüfungsangst und nervösen Spannungs- und Unruhezuständen, die sich in krampfartigen Magen-Darbeschwerden, aber auch in erhöhter Reizbarkeit und gelegentlichen Ein- und Durchschlafstörungen äussern können (Relaxane - Petasitidis rad. Extr. Sicc., Passiflorae herb. Extr. Sicc., Valerianae offic. Rad. Extr. Sicc., Melissae fol. Extr.)	RCT <sup>23</sup>  RCT <sup>24</sup> , S RCT <sup>26, 27</sup> RCT <sup>28</sup>
G00-G99 Krankheiten des Nervensystems	<i>neurologische Erkrankungen</i> - Spannungskopfschmerz  - Migraine  - degenerative und vaskuläre Demenz		Menthae piperitae aetheroleum Petasitidis rhizoma  Gingko folium*  Ginseng radix	Beschwerden bei Arteriosklerose wie Konzentrationsmangel, Vergesslichkeit, Schwindelgefühl und Müdigkeit (Symfona - Ginkgo bilobae extr. ethan. sicc.)  nachlassende geistige Leistungsfähigkeit (Gedächtnisstörungen, Konzentrationsschwäche) sowie bei Schwindel unbekannter Ursache (Gingosol eco natura - Ginkgo bilobae extractum)  symptomatische Behandlung von Einbussen in der mentalen leistungsfähigkeit (Tebokan - Ginkgo bilobae extr.)	RCT <sup>29</sup>  RCT <sup>30</sup>  RCT <sup>31-33</sup> SR, MA <sup>34</sup>  SR <sup>35</sup>
I00-I99 Krankheiten des Kreislaufsystems	<i>Herz und Kreislauforgane</i> - Herzinsuffizienz (Herzkrankheit,	Praxisstudie <sup>11</sup>  SR <sup>12</sup>	Crataegi folium cum flore*	nervöse Herzbeschwerden (Cardiplant 450 Crataegi Extr.), nervösen Herzbeschwerden wie: Herzklopfen,	MA <sup>36</sup> , RC

	<p>Herzneurose)</p> <p>- degenerativ: Arteriosklerose (Claudicatio intermittens)</p> <p>- Venensystem, Krampfadern</p>		<p>Crataegi fructus</p> <p>Kombinationspräparat u.a.: Calendulae flos* Lichen islandicus* Liquiritiae radix* Plantaginis herba* Valerianae radix*</p> <p>Allii sativi bulbus*</p> <p>Hippocastani semen*</p> <p>Rusci rhizoma*</p> <p>[Convallaria majalis, Scilla</p>	<p>Druck- und Beklemmungsgefühl in der Herzgegend, Stechen in der Herzgegend, rascher Puls und Schwindelgefühl (Faros 300 - Crataegi extr.)</p> <p>Durchblutungsstörungen mit Beschwerden wie Kribbeln, Ameisenlaufen, Schwere- und Spannungsgefühl in den Beinen und Armen, Einschlafen von Händen und Füßen und Wadenkrämpfen (Padmed Circosan - Aconiti Tuber etc.)</p> <p>Adjuvans bei ausgeschöpfter Gehstrecke bei Claudicatio intermittens (Tebokan - Ginkgo bilobae extr.)</p> <p>Beschwerden im Zusammenhang mit: Krampfadern wie Schmerzen in den Beinen, Schweregefühl in den Beinen, nächtliche Wadenkrämpfe, Beinschwellungen mit Spannungsgefühl und Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe (Ödeme bei Venenleiden) (Phlebostasin - Hippocastani extr)</p> <p>Venenleiden mit Symptomen wie venöse Ödeme, Wadenkrämpfe, Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen sowie bei Krampfadern (Aesculamed - Aesculus hipp. TM)</p> <p>schmerzhaften Krampfadern, bei schweren Beinen, bei ungewöhnlichen Empfindungen sowie bei durch Venenschwäche hervorgerufenen Wadenkrämpfen und Schwellungen (Stauungsödeme) (Phlebodril - Rusci extract. ethanol. sicc., Hesperidini methylchalcon)</p>	<p>RCT<sup>38</sup>, S</p> <p>RCT<sup>40</sup></p> <p>RCT<sup>41</sup></p> <p>RCT<sup>42, 43</sup></p> <p>RCT<sup>44</sup></p>
--	--	--	--	--	--



<p>Verdauungssystem s</p>	<p>- Mundschleimhaut</p> <p>- Darmfunktion (Reizkolon, Meteorismus, ..Durchfall)</p> <p>chronische Darmträgheit, Hämorrhoiden</p>	<p>SR<sup>12</sup></p>	<p>[Salviae folium*] [Myrrha*]</p> <p>Chelidonii herba*</p> <p>Menthae piperitae aetheroleum*</p> <p>Tinktura opii</p> <p>Sterculiae gummi</p> <p>Frangulae cortex*</p> <p>Plantaginis ovatae semen* (Ispaghulae testa)</p> <p>Psyllii semen*</p>	<p>(Kamillex - Matricariae extract. fluid)</p> <p>innerlichen und äusserlichen Kamillentherapie bei entzündlichen Haut- und Schleimhauterkrankungen (Kamillin - Extr. Matricariae ethanolic. corresp. Matricariae aetherol. corresp. Levomen)</p> <p>Symptomatische Therapie des Colon-irritabile-Syndroms mit Dickdarmkrämpfen, Blähungen (Colpermin - Menthae piperitae aetherol.)</p> <p>kurzfristigen Behandlung der Obstipation (Colosan - Sterculiae gummi), (Colosan plus - Sterculiae gummi, Frangulae extr. spiss.)</p> <p>Verstopfung (Inolaxine - Sterculiae gummi)</p> <p>alle Formen von Verstopfung (Normacol - Sterculiae gummi)</p> <p>kurzfristigen Behandlung der Obstipation (Normacol mit Frangula Neue Formel - Sterculiae gummi, Frangulae extr. spiss.)</p> <p>zur Stuhlregulierung u. Erleichterung der Stuhlentleerung (Laxiplant - Ispaghulae testa)</p> <p>Stuhlregulierung bei Verstopfung, bei Neigung zu Verstopfung, zur Erleichterung des Stuhlgangs bei Hämorrhoiden und nach chirurgischen Eingriffen, während Schwangerschaft und Wochenbett, bei Bettlägerigkeit und Rekonvaleszenz (Metamucil - Ispaghulae testa)</p> <p>Unregelmässigkeiten der Darmtätigkeit, Verstopfung</p>	<p>RCT<sup>50</sup></p> <p>RCT<sup>51</sup></p>
-------------------------------	---	------------------------	---	--	---

				(Mucilar - Psyllii testa) Stuhlregulierung bei Verstopfung, bei Bettlägrigkeit und in der Schwangerschaft, als Begleittherapie bei Hämorrhoiden, Reizdarm, Divertikelkrankheit sowie, im Rahmen einer entsprechenden Diät, bei Übergewicht zur Dämpfung des Hungergefühls (Mucilar Avena - Psyllii testa, Avenae furfur)	
			Avenae furfur		
			Sennae fructus angustifoliae	kurzfristigen Verwendung bei Obstipation (Agiolax mit Senna - Ispaghulae sem., Sennae fructus angustifoliae)	
			Lini semen* Sennae folium* Frangulae Cortex*	kurzzeitige Behandlung aller Formen von gelegentlicher Obstipation (Linomed - Lini semen, Sennae folium, Frangulae Cortex))	
			Sojae furfur	Neigung zu Verstopfung (Fibion - Sojae furfur)	
	- Leber- u. Galle		Cardui mariae fructus*	toxische und entzündliche Lebererkrankungen (Legalon – Silymarinum)	MA <sup>52</sup>
			Foeniculi fructus* Cynarae folium*	Antidot bei Knollenblätterpilzintoxikation in Kombination mit Beta-Lactam-Antibiotika (Legalon SIL - )	
	- Magenkrankheiten (funkt. Dyspepsie)		[Centaurii herba*, Curcumae longae rhizoma*, Juniperi pseudofructus*, Myrrha*Zingiberis rhizoma*, Rhei radix*, Rhamni pushiani radix*, Rosmarini folium*, Carvi fructus*, Iberia	unspez. Verdauungsst. Völlegefühl, Aufstossen, Blähungen, besonders infolge Störungen der Fettverdauung (Hepa-S - Cynarae extr. aquos. sicc)	RCT <sup>53</sup>
					MA <sup>54</sup>

	- M. Crohn		amara totalis, Angelicae radix, Liquiritiae radix, Matricariae flos*, Gentianae radix*]  [Boswelliae resina]		RCT <sup>55</sup>
L00-L99 Krankheiten der Haut und der Unterhaut	<i>Hautkrankheiten</i> - Dermatitis und Ekzem (atopische) - Schuppenflechte (Psoriasis) - Ulcus cruris - Furunkulose - Lymphödem - Wunden	SR <sup>12</sup>	Chelidonii herba*  [Melissae folium*]  Oenotherae oleum  Matricariae flos*  [Hamamelidis cortex/folium* Aloe capensis*, Melaleuca alternifolia, Viola tricoloris herba]	Herpes-simplex-Infektionen der Haut an Lippen und Nasenrand oder in der Mundumgebung (Herpes labialis) besonders im Frühstadium (Virulex - Chelidonii extr. liq.)  unterstützenden Behandlung und symptomatischen Erleichterung von atopischen, ekzematösen Hauterkrankungen mit begleitendem Juckreiz (Epogam 1000 - Oenotherae seminis ol. corresp. Acidum gamolenic.)  Entzündungen der Haut und Schleimhäute (Kamillofluid - Chamomillae extr. liquid.)	RCT <sup>56</sup>  MA <sup>57</sup>  RCT <sup>58</sup>
M00-M99 Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und des Bindegewebes	<i>Rheumatische Erkrankungen</i> - rheumatische Zustände         - Osteoarthritis	Praxisstudie <sup>11</sup>  SR <sup>12</sup>	Salicis cortex*  Capsici fructus (Capsaicin) Arnicae flos*    Salicis cortex*  [Harpagophyti radix*]	rheumatischen Beschwerden wie Kreuzschmerzen, Rücken- und Nackenschmerzen (Assalix - Salicis extract. sicc. corresp. Salicin.)  unterstützende Massnahme bei Rheuma, Arthritis, Arthrose und Gicht ist das Gel angezeigt zur äusserlichen Anwendung bei Schmerzen und Entzündungen (Atromed - Arnica montana Flos rec)	RCT <sup>59</sup>  MA <sup>60</sup> , SF    RCT <sup>62</sup>  SR <sup>63, 64</sup> , F



			Matricariae flos*	Schlafstörungen, Nervosität und Verstimmungszustände (Cimifemin - Cimicifugae extract. corresp. Cimicifugae radix), (Climavita - Cimicifugae extract. ethanolic. sicc.), (Maxifem eco natura - Cimicifugae extract. ethanolic. sicc.)  Furunkel, Schmerzen oder Juckreiz am Darmausgang, Entzündungen der Geschlechtsorgane (Kamillex - Matricariae extract. fluid)	
O00-O99 Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett			Matricariae flos* [Hamamelidis cortex/folium* Aloe capensis*]	Entzündungen der Geschlechtsorgane (Kamillex - Matricariae extract. fluid)	

#### Literatur:

- 1 DIMDI [homepage on the internet]. Deutsches Institut für Medizinische Dokumentation und Information, Köln: 2005 [cited 20.2.2005]. Internationale Statistische Klassifikation der Krankheiten und verwandter Gesundheitsprobleme. Available from: <http://www.dimdi.de/de/klassi/diagnosen/icd10/htmlamtl2005/fr-icd.htm>
- 2 Wagner H, Wiesenauer M. Phytotherapie. Phytopharmaka und pflanzliche Homöopathika. 2 ed. Stuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft; 2003.
- 3 Rotblatt M, Ziment I, editors. Evidence-based Herbal Medicine. Philadelphia: Hanley & Belfus; 2002.
- 4 Bruneton J. Phytothérapie. Les données de l'évaluation. Paris: Tec et Doc; 2002.
- 5 Wichtl M, editor. Teedrogen und Phytopharmaka. 4 ed. Stuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft; 2002.
- 3 Saller R, Reichling J, Hellenbrecht D. Phytotherapie. Klinische, pharmakologische und pharmazeutische Grundlagen. Heidelberg: Haug; 1995.
- 7 Saller R, Reichling J. Phytotherapie. In: Melchart D, Brenke R, Dobos G, Gaisbauer M, Saller R, editors. Naturheilverfahren. Leitfaden für die ärztliche Aus-, Fort- und Weiterbildung. Stuttgart, New York: Schattauer; 2002. p. 180-230.
- 3 Grünwald J, Brendler T, Jänicke C, editors. Physicians' Desk Reference (PDR) for herbal medicines. 3 ed. Montvale: Thompson; 2004.
- 3 ESCOP, editor. ESCOP Monographs. The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. 2 ed. Stuttgart, New York: Thieme; 2003.

- 10 Linde K, ter Riet G, Hondras M, Vickers A, Saller R, Melchart D. Systematic reviews of complementary therapies - an annotated bibliography. Part 2: herbal medicine. *BMC Complement Altern Med* 2001; 1: 5.
- 11 Herren S, Widmer M. The quality of primary care provided by physicians certified in herbal medicine in Switzerland. In: PEK-Praxisstudie Phytotherapie. Draft 15.1.05, <http://www.mitscherlich.ch/Dokumente/Pek/>.
- 12 Nartey L, Huwiler K, Shang A, Liewald K, Jüni P, Egger M. Are Herbal Medicines Effective? Comparative Study of Placebo-controlled Trials of Western Herbal and Conventional Medicine. In: PEK-Literaturstudie von RCT's. Draft 14.1.2005.
- 13 Sharma R, Raghuram T. Hyoglycaemic effect of fenugreek seeds in non-insulin dependent diabetic subjects. *Nutr. Res* 1990; 10: 731-739.
- 14 Sharma R, Sarkar A, Hazra D, Mishra B, Singh J, Sharma S, et al. Use of fenugreek seed powder in the management of non-insulin dependent diabetes mellitus. *Nutr. Res* 1996; 16: 1331-1339.
- 15 Linde K, Berner M, Egger M, Mulrow C. St John's wort for depression: meta-analysis of randomised controlled trials. *Br J Psychiatry* 2005; 186: 99-107.
- 16 Linde K, Knuppel L. Large-scale observational studies of hypericum extracts in patients with depressive disorders-a systematic review. *Phytomedicine* 2005; 12: 148-57.
- 17 Linde K, Mulrow CD. St John's wort for depression. *Cochrane Database Syst Rev* 2000: CD000448.
- 18 Knuppel L, Linde K. Adverse effects of St. John's Wort: a systematic review. *J Clin Psychiatry* 2004; 65: 1470-9.
- 19 Szegedi A, Kohlen R, Dienel A, Kieser M. Acute treatment of moderate to severe depression with hypericum extract WS 5570 (St John's wort): randomised controlled double blind non-inferiority trial versus paroxetine. *Bmj* 2005.
- 20 Dorn M. Wirksamkeit und Verträglichkeit von Baldrian versus Oxazepam bei nichtorganischen und nichtpsychiatrischen Insomnien: Eine randomisierte, doppelblinde klinische Vergleichsstudie. *Forsch Komplementarmed Klass Naturheilkd* 2000; 7: 79-84.
- 21 Vorbach E, Görtelmeyer R, Brüning J. Therapie von Insomnien: Wirksamkeit und Verträglichkeit eines Baldrian-Extraktes. *Psychopharmakotherapie* 1996; 3: 109-115.
- 22 Ballard CG, O'Brien JT, Reichelt K, Perry EK. Aromatherapy as a safe and effective treatment for the management of agitation in severe dementia: the results of a double-blind, placebo-controlled trial with Melissa. *J Clin Psychiatry* 2002; 63: 553-8.
- 23 Akhondzadeh S, Naghavi HR, Vazirian M, Shayeganpour A, Rashidi H, Khani M. Passionflower in the treatment of generalized anxiety: a pilot double-blind randomized controlled trial with oxazepam. *J Clin Pharm Ther* 2001; 26: 363-7.
- 24 Bone ME, Wilkinson DJ, Young JR, McNeil J, Charlton S. Ginger root-a new antiemetic. The effect of ginger root on postoperative nausea and vomiting after major gynaecological surgery. *Anaesthesia* 1990; 45: 669-71.

- 25 Ernst E, Pittler MH. Efficacy of ginger for nausea and vomiting: a systematic review of randomized clinical trials. *Br J Anaesth* 2000; 84: 367-71.
- 26 Jewell D, Young G. Interventions for nausea and vomiting in early pregnancy. *Cochrane Database Syst Rev* 2003: CD000145.
- 27 Fischer-Rasmussen W, Kjaer S, Dahl C, Asping U. Ginger treatment of hyperemesis gravidarum. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 1990; 38: 19-24.
- 28 Grontved A, Brask T, Kambskard J, Hentzer E. Ginger root against seasickness. A controlled trial on the open sea. *Acta Otolaryngol (Stockh)* 1988; 105: 45-49.
- 29 Göbel H, Fresenius J, Heinze A, Dworschak M, Soyka D. [Effectiveness of *Oleum menthae piperitae* and paracetamol in therapy of headache of the tension type]. *Nervenarzt* 1996; 67: 672-81.
- 30 Lipton RB, Gobel H, Einhaupl KM, Wilks K, Mauskop A. *Petasites hybridus* root (butterbur) is an effective preventive treatment for migraine. *Neurology* 2004; 63: 2240-4.
- 31 Bräutigam M, Blommaert F, Verleye G, Castermanns J, Jansen Steur E, Kleijnen J. Treatment of age-related memory complaints with *Ginkgo biloba* extract: a randomized double blind placebo-controlled study. *Phytomedicine* 1998; 5: 425-434.
- 32 Le Bars PL, Katz MM, Berman N, Itil TM, Freedman AM, Schatzberg AF. A placebo-controlled, double-blind, randomized trial of an extract of *Ginkgo biloba* for dementia. North American EGb Study Group. *Jama* 1997; 278: 1327-32.
- 33 Le Bars PL, Velasco FM, Ferguson JM, Dessain EC, Kieser M, Hoerr R. Influence of the severity of cognitive impairment on the effect of the *Ginkgo biloba* extract EGb 761 in Alzheimer's disease. *Neuropsychobiology* 2002; 45: 19-26.
- 34 Birks J, Grimley EV, Van Dongen M. *Ginkgo biloba* for cognitive impairment and dementia. *Cochrane Database Syst Rev* 2002: CD003120.
- 35 Vogler BK, Pittler MH, Ernst E. The efficacy of ginseng. A systematic review of randomised clinical trials. *Eur J Clin Pharmacol* 1999; 55: 567-75.
- 36 Pittler MH, Schmidt K, Ernst E. Hawthorn extract for treating chronic heart failure: meta-analysis of randomized trials. *Am J Med* 2003; 114: 665-74.
- 37 Tauchert M. Efficacy and safety of *Crataegus* extract WS 1442 in comparison with placebo in patients with chronic stable New York Heart Association class-III heart failure. *Am Heart J* 2002; 143: 910-5.
- 38 Degenring FH, Suter A, Weber M, Saller R. A randomised double blind placebo controlled clinical trial of a standardised extract of fresh *Crataegus* berries (*Crataegisan*) in the treatment of patients with congestive heart failure NYHA II. *Phytomedicine* 2003; 10: 363-9.
- 39 Melzer J, Iten F, Saller R. *Crataegus* berries: heart complaints, congestive heart failure NYHA I and II - a systematic review. *Perfusion* 2003; 16: 358-362.

- 40 Drabaek H, Mehlsen J, Himmelstrup H, Winther K. A botanical compound, PADMA 28, increases walking distance in stable intermittent claudication. *Angiology* 1993; 44: 863-867.
- 41 Peters H, Kieser M, Holscher U. Demonstration of the efficacy of ginkgo biloba special extract EGb 761 on intermittent claudication--a placebo-controlled, double-blind multicenter trial. *Vasa* 1998; 27: 106-10.
- 42 Diehm C, Vollbrecht D, Amendt K, Comberg HU. Medical edema protection--clinical benefit in patients with chronic deep vein incompetence. A placebo controlled double blind study. *Vasa* 1992; 21: 188-92.
- 43 Diehm C, Trampisch HJ, Lange S, Schmidt C. Comparison of leg compression stocking and oral horse-chestnut seed extract therapy in patients with chronic venous insufficiency. *Lancet* 1996; 347: 292-4.
- 44 Vanscheidt W, Jost V, Wolna P, Lucker PW, Muller A, Theurer C, et al. Efficacy and safety of a Butcher's broom preparation (*Ruscus aculeatus* L. extract) compared to placebo in patients suffering from chronic venous insufficiency. *Arzneimittelforschung* 2002; 52: 243-50.
- 45 Knols G, Stal P, van Ree J. Produktieve hoest: tijd of broomhexine? Een dubbelblind gerandomiseerd onderzoek. *Huisarts en Wetenschap* 1994; 37: 392-394.
- 46 Melchart D, Linde K, Fischer P, Kaesmayr J. Echinacea for preventing and treating the common cold. *Cochrane Database Syst Rev* 2000: CD000530.
- 47 Brinkeborn R, Shah D, Degenring F. Echinaforce and other Echinacea fresh plant preparations in the treatment of the common cold. A randomized, placebo controlled, double-blind clinical trial. *Phytomedicine* 1999; 6: 1-6.
- 48 Schapowal A. Randomised controlled trial of butterbur and cetirizine for treating seasonal allergic rhinitis. *BMJ* 2002; 324: 144-6.
- 49 Wittmann M, Petro W, Kaspar P, Repges R, Dethlefsen U. Zur Therapie chronisch obstruktiver Atemwegserkrankungen mit Sekretolytika. Doppelblinder, randomisierter Cross-over-Vergleich zwischen Cineol und Ambroxol. *Atemw Lungenkrkh* 1998; 24: 67-74.
- 50 Ritter R, Schatton W, Gessner B, Willems M. Clinical trial on standardised celandine extract in patients with functional epigastric complaints: results of a placebo-controlled double-blind trial. *Complementary Therapies in Medicine* 1993; 1: 189-193.
- 51 Liu JH, Chen GH, Yeh HZ, Huang CK, Poon SK. Enteric-coated peppermint-oil capsules in the treatment of irritable bowel syndrome: a prospective, randomized trial. *J Gastroenterol* 1997; 32: 765-8.
- 52 Saller R, Meier R, Brignoli R. The use of silymarin in the treatment of liver diseases. *Drugs* 2001; 61: 2035-63.
- 53 Englisch W, Beckers C, Unkauf M, Ruepp M, Zinserling V. Efficacy of Artichoke dry extract in patients with hyperlipoproteinemia. *Arzneimittelforschung* 2000; 50: 260-5.
- 54 Melzer J, Rosch W, Reichling J, Brignoli R, Saller R. Meta-analysis: phytotherapy of functional dyspepsia with the herbal drug preparation STW 5 (Iberogast). *Aliment Pharmacol Ther* 2004; 20: 1279-87.

- 55 Gerhardt H, Seifert F, Buvari P, Vogelsang H, Reppes R. [Therapy of active Crohn disease with *Boswellia serrata* extract H 15]. *Z Gastroenterol* 2001; 39: 11-7.
- 56 Koytchev R, Alken RG, Dundarov S. Balm mint extract (Lo-701) for topical treatment of recurring herpes labialis. *Phytomedicine* 1999; 6: 225-30.
- 57 Morse PF, Horrobin DF, Manku MS, Stewart JC, Allen R, Littlewood S, et al. Meta-analysis of placebo-controlled studies of the efficacy of Epogam in the treatment of atopic eczema. Relationship between plasma essential fatty acid changes and clinical response. *Br J Dermatol* 1989; 121: 75-90.
- 58 Förster CF, Süßmann HE, Patzelt-Wenczler R. [Optimization of the Barron ligature treatment of 2nd and 3rd-degree hemorrhoids using a therapeutic troika]. *Schweiz Rundsch Med Prax* 1996; 85: 1476-81.
- 59 Chrubasik S, Eisenberg E, Balan E, Weinberger T, Luzzati R, Conradt C. Treatment of low back pain exacerbations with willow bark extract: a randomized double-blind study. *Am J Med* 2000; 109: 9-14.
- 50 Zhang WY, Li Wan Po A. The effectiveness of topically applied capsaicin. A meta-analysis. *Eur J Clin Pharmacol* 1994; 46: 517-22.
- 51 Mason L, Moore RA, Derry S, Edwards JE, McQuay HJ. Systematic review of topical capsaicin for the treatment of chronic pain. *Bmj* 2004; 328: 991.
- 52 Schmid B, Ludtke R, Selbmann HK, Kotter I, Tschirdewahn B, Schaffner W, et al. Efficacy and tolerability of a standardized willow bark extract in patients with osteoarthritis: randomized placebo-controlled, double blind clinical trial. *Phytother Res* 2001; 15: 344-50.
- 53 Long L, Soeken K, Ernst E. Herbal medicines for the treatment of osteoarthritis: a systematic review. *Rheumatology (Oxford)* 2001; 40: 779-93.
- 54 Gagnier JJ, Chrubasik S, Manheimer E. *Harpagophytum procumbens* for osteoarthritis and low back pain: a systematic review. *BMC Complement Altern Med* 2004; 4: 13.
- 55 Frerick H, Biller A, Schmidt U. Stufenschema bei Coxarthrose: Doppelblindstudie mit Teufelskralle. *Der Kassenarzt* 2001; 5: 34-41.
- 56 Koll R, Buhr M, Dieter R, Pabst H, Predel H, Petrowiez O, et al. Wirksamkeit und Verträglichkeit von Beinwellwurzelextrakt (Extr. Rad. Symphyti) bei Sprunggelenksdistorsionen. Ergebnisse einer multizentrischen, randomisierten, plazebokontrollierten Doppelblindstudie. *Zeitschrift für Phytotherapie* 2000; 21: 127-134.
- 57 Wilt TJ, Ishani A, Stark G, MacDonald R, Lau J, Mulrow C. Saw palmetto extracts for treatment of benign prostatic hyperplasia: a systematic review. *Jama* 1998; 280: 1604-9.
- 58 Wilt T, Ishani A, Mac Donald R. *Serenoa repens* for benign prostatic hyperplasia. *Cochrane Database Syst Rev* 2002: CD001423.
- 59 Schellenberg R. Treatment for the premenstrual syndrome with agnus castus fruit extract: prospective, randomised, placebo controlled study. *Bmj* 2001; 322: 134-7.

- 70 Stevinson C, Ernst E. Complementary/alternative therapies for premenstrual syndrome: a systematic review of randomized controlled trials. *Am J Obstet Gynecol* 2001; 185: 227-35.
- 71 Liske E, Hanggi W, Henneicke-von Zepelin HH, Boblitz N, Wustenberg P, Rahlfs VW. Physiological investigation of a unique extract of black cohosh (*Cimicifugae racemosae rhizoma*): a 6-month clinical study demonstrates no systemic estrogenic effect. *J Womens Health Gend Based Med* 2002; 11: 163-74.
- 72 Lieberman S. A review of the effectiveness of *Cimicifuga racemosa* (black cohosh) for the symptoms of menopause. *J Womens Health* 1998; 7: 525-9.
- 73 Borrelli F, Ernst E. *Cimicifuga racemosa*: a systematic review of its clinical efficacy. *Eur J Clin Pharmacol* 2002; 58: 235-41.