



Rapport annuel 2006 de la SSPM

## **En ligne de mire: L'année du jubilé et les perspectives futures du développement de la SSPM**

Comme c'était prévu, les turbulences autour de la médecine complémentaire en 2005 se sont donc bien produites avec la décision fédérale de ne plus inclure les médecines complémentaires dans l'assurance de base. Pour la première fois dans son histoire, la SSPM n'a pas enregistré de croissance dans ses effectifs du fait que le potentiel de recrutement en Suisse allemande a faibli et que beaucoup d'entre eux avaient terminé leur cycle de cours. Par contre, phénomène paradoxal mais encourageant, il y a eu une affluence record au congrès annuel de la Suisse allemande. Par ailleurs, les résultats montrent très ostensiblement qu'il y a encore un énorme potentiel en Suisse romande. Le comité a beaucoup réfléchi au développement futur de SSPM et à ses exigences, compte tenu du fait que l'année prochaine la SSPM fêtera ses 20 ans d'existence.

### **Comité**

Le comité avait déjà remarqué l'année précédente que c'est un travail de longue haleine que de développer notre Société pour les années à venir. Le processus n'est pas encore terminé car la réalisation des idées et de concepts nécessite du temps. Le comité a siégé 5 fois à Soleure et s'est réuni en retraite à Ebnet-Kappel. La participation à ces journées de retraite s'est élargie avec la participation également d'une commission de sponsors. Plus tard et suite à l'invitation de la clinique Aesculap à Brunnen, le comité central a eu des échanges d'idées fructueux quant à l'avenir de la Société.

### **Les mesures suivantes émanant du comité ont été décidées lors de nos journées de retraite :**

- Faire reconnaître les congrès et les cours auprès des organes compétents pour obtenir des certificats/labels de qualité, etc.
- Définir un statut pour un phytolabel.
- Participer à des congrès ayant trait à la phytothérapie et avoir la possibilité de faire de la publicité.
- Publier des articles sur la phytothérapie dans des journaux et des revues.
- Agrandir notre site Internet, avec des données précises des collaborateurs de la SSPM, des médecins et pharmaciens certifiés ainsi que s'assurer la participation d'une pharmacie de référence par canton.
- Préparer un modèle et une stratégie en vue de l'année du jubilé de la SSPM en 2008.

### **Les exigences suivantes ont été adressées à la SSPM par la commission des firmes pharmaceutiques :**

- La SSPM doit mettre la phytothérapie scientifique au premier plan.
- Lorsque la SSPM apparaît publiquement dans des manifestations ou des cours de formation ou encore lors de communications, elle s'engage et agit selon des critères définis prioritairement comme suit : Evidence scientifique / Well-established use / Traditional use / Médecine populaire.

- La SSPM devrait se positionner plus ouvertement et activement lors de l'enregistrement de nouveaux produits.
- Elle doit jouer un rôle actif pour l'initiative «Oui la médecine complémentaire».
- Elle argumente, prend position, proclame l'économicité, l'efficacité et l'utilité des médicaments à bas de plantes avec comme priorité pour garantir le remboursement auprès des caisses-maladies.
- Elle joue un rôle actif avec les autorités, la politique et la population.
- La composition du comité de la SSPM tient compte des différents intérêts de chaque branche professionnelle qui la constitue, dans les missions qu'on lui assigne.
- Le comité de la SSPM engage un lobbyiste extérieur à temps partiel.

#### **Un des buts a aussi été de déterminer une terminologie commune:**

On parlera donc désormais de

### *Phytothérapie - Médicament à base de plante*

D'autres définitions ne seront plus utilisées car elles créent des confusions.

Suite aux réflexions du comité, des exigences et des objectifs qu'il s'est assigné, le travail a considérablement augmenté et entraîné des dépenses supplémentaires dans le budget.

#### **Membres**

Responsable: Beat Meier

Le nombre de membres a chuté de 549 à 543 soit 436 SMGP et 117 SSPM (le nombre annoncé l'année dernière a dû être corrigé à cause d'une erreur lors de la transmission des données). La Romandie compte 9 nouveaux membres. Pour la Suisse alémanique, une mise à jour de la liste des membres s'avérait nécessaire ; nous avons par conséquent dû demander à une vingtaine de membres qui ne s'engageaient plus ou qui ne payaient plus leur cotisation ou alors seulement après plusieurs rappels, de se décider sous peine d'être rayés de la liste ce qui est d'ailleurs prévu par les statuts. Entre-temps (état au 01.03.2007) le nombre de membres est remonté à 552.

Les membres ont été régulièrement informés tant par notre site ([www.smgp.ch](http://www.smgp.ch) / [www.sspm.org](http://www.sspm.org)), que par les trois lettres qui leurs sont parvenues.

Notre membre, Robert Moor de Glaris est décédé l'année dernière.

Il a été décidé de soutenir une initiative de la SSPM pour la médecine vétérinaire (première rencontre du groupe le 23.08.06). Une commission pour la médecine vétérinaire au sein de notre comité de phytothérapie a été créée, la SSMP-vet. Le budget s'élève à 5000 CHF. Le groupe de travail essaie d'amener des vétérinaires à la SSPM. Pour l'obtention des connaissances de base, le cours 1 (intitulé Journées captivantes de Phytothérapie à Engelberg) leur est conseillé. Nous pensons également à un atelier/congrès. Depuis le premier décembre un projet a été élaboré. Il a d'ailleurs été publié sur notre site Internet. Le comité se compose aussi bien d'anciens membres comme Marijke Frater, Beatrix Falch, Rita Marusic et Michael Walkenhorst que de nouveaux membres comme Christian Mayer, Ulrike Biegel et Julika Fitz-Rathgen.

#### **SSPM/ Romandie**

Responsables: Christian Terreaux, Damien Decrey

Le développement de la SSPM en Suisse romande a pris une tournure très positive. Toutes les manifestations ont été jusqu'à présent bien suivies. La responsabilité des cours est assumée par plusieurs personnes. On trouve également un portrait des membres du comité romand sur notre site.

---

[www.sspm.org](http://www.sspm.org) . Entre-temps le deuxième cycle de formation a débuté en automne 2006. Pour des raisons d'occupation des auditoriums, tous les cours n'ont pu être donnés à l'Université de Lausanne, ce qui a renchéri les coûts. A noter que l'Université de Lausanne ne pourra plus offrir ses services de logistique à un prix avantageux comme c'était le cas jusqu'à présent. Une solution est en passe d'être trouvée: dès le mois de septembre l'organisation et la logistique des cours en Suisse romande devrait se faire à par le service de la formation continue de l'Uni de Genève avec l'espoir que les coûts demandés ne prendront pas l'ascenseur. Enfin le comité se rencontre régulièrement pour discuter des points principaux du programme annuel.

### **SMGP/Suisse alémanique**

Responsable: Beatrix Falch

L'accent a été mis sur l'élaboration et la mise en place d'un dispositif et d'un moyen d'échange d'expériences pour les membres de la SSPM possédant un certificat (voir chapitre Formation continue et post-graduée). B. Falch et B. Meier étaient responsables du programme des cours.

### **Public Relation**

Responsable: Christoph Bachmann

Comme il y avait une kyrielle de travaux structuraux préalables à réaliser au niveau de la formation continue et de la formation post-graduée afin de faire progresser la reconnaissance des certificats de formations, le programme des relations publiques (PR) a été sciemment mis de côté et par conséquent son budget à disposition n'a pas été dépensé.

Le centre médiatique n'a publié que 2 bulletins durant l'année 2006. Les bulletins de presse sont d'ailleurs publiés sur notre site [www.smgp.ch](http://www.smgp.ch) ou [www.sspm.org](http://www.sspm.org) .Malheureusement il n'existe pour le moment que trop peu d'études qui donnent une garantie sûre à la valeur de la phytothérapie. A ce sujet le centre médiatique a dû faire face en fin d'année à quelques revers dont les reproches s'appuyaient en partie sur des données qui n'étaient plus d'actualité. En réponse à ces critiques le centre médiatique n'a pas développé d'arguments et de stratégie de défense ; elle s'est plutôt attelée à traiter avec les rédacteurs des revues qui publient leurs articles en les rendant attentifs de choisir des interlocuteurs valables et compétents.

Heureusement, le département de Phytopharmacie de la Haute Ecole de Wädenswil et l'Institut des Médecines naturelles à Zürich ont fait parler d'eux par des reportages et des apparitions médiatiques dont l'initiative est à mettre en partie à l'actif des sponsors. Jamais autant de représentants de la presse n'ont pris part au congrès annuel.

Le site Internet ([www.smgp.ch/www.sspm.org](http://www.smgp.ch/www.sspm.org)) est un outil irremplaçable pour la SSPM. Le nombre de visites sur le site est remarquable, et nous y avons publié dans la mesure du possible toutes les actualités. Là aussi on y annonce également tous les cours et les assemblées. Nous l'avons également régulièrement enrichi de photos des manifestations de la SSPM. Malheureusement, il subsiste une lacune en ce qui concerne la publication de rapports des activités en Suisse romande et il manque un responsable pour le site francophone.

Durant le courant de l'année, nous avons constaté que la SSPM n'est plus invitée à participer à d'autres congrès comme auparavant. Lors de nos journées de retraite à Ebnat-Kappel nous avons décidé qu'il fallait en référer auprès des principaux organisateurs. Le résultat ne s'est pas fait attendre: la SSPM sera à nouveau présente au congrès de la SSMG (Société Suisse de Médecine Générale) à St-Gall et au KHM (Kongress Hausarzt Medizin) à Lucerne.

Beatrix Falch a pu mettre en place une rubrique régulière dans le Medical Tribune et a été nommée co-responsable de la rédaction.

Christoph Bachmann a élaboré les principes de base pour la création d'un phytolabel à l'occasion du «brainstorming» des journées de retraite. L'idée est venue d'un représentant de l'industrie. Mais il

s'avère que les efforts pour la création d'un tel label sont gigantesques et que les chances pour convaincre à le réaliser sont très minces.

En ce qui concerne la diffusion de l'organisation des cours, plusieurs essais ont été faits. La publicité par téléfax pour le cours rhumatologie en Suisse alémanique n'a montré aucun résultat. Le programme des cours de dermatologie a été annoncé par courrier à tous les médecins spécialistes, avec un certain succès car nous avons enregistré 2 nouveaux membres et 2 participants au cours. Une annonce pour le congrès a été placée dans une publication de médecine palliative, ainsi que sur leur site Internet. Le résultat a été bon puisque plusieurs participants en Médecine palliative sont venus à Baden.

### **Formation continue et Formation post-graduée**

Responsables: Beat Meier, Beatrix Falch, Christian Terreaux

La formation continue s'est déroulée selon les plans, aussi bien en Suisse alémanique, qu'en Suisse romande. Les évaluations des cours laissent montrer d'excellents résultats. Même nos invités de l'étranger et des représentants d'entreprises (p.ex. Renato Kaiser, Iromedica) ont été impressionnés. Une nouveauté a été introduite en Suisse allemande par Beatrix Falch: à chacun des cours il est fait mention des préparations enregistrées par Swissmédic avec leur domaine d'indication clinique.

Le règlement de la formation pour les médecins a été à nouveau retravaillé. Le nouveau certificat Phytothérapie/UNION a rendu nécessaire ce travail afin d'en faire un certificat de capacité. L'UNION et la SSPM espèrent que grâce à ce certificat, les accords seront simplifiés dans le futur entre médecins et assurés dans le domaine de l'assurance complémentaire.

A l'automne 2006, deux ateliers du soir ont été nouvellement créés à l'université de Zurich, pour les médecins certifiés et expérimentés. R. Saller, B. Falch et P. Frey en ont défini les thèmes. Le soir sert à l'échange d'information, durant lequel la discussion tourne essentiellement à propos du dosage et des formes de présentation des médicaments phytothérapeutiques; des études de cas cliniques sont également discutés. Cet échange d'expériences s'est déroulé de manière positive avec environ 10 participants et sera reconduit en 2007 lors de 4 ateliers du soir. Le concept a été étudié lors des journées de retraite et rapidement mis en oeuvre. Les soirées sont gratuites, elles sont financées par la SSPM et le département des médecines naturelles de l'Hôpital universitaire de Zürich. Les responsables d'ateliers restreignent consciemment leurs directives et leur influence sur le contenu, afin que les participants puissent s'investir et ne soient pas bloqués par le flux d'information.

Le réseau de phytothérapie gynécologique Herbadonna (un groupe de travail de la SSPM, initié par Beatrix Falch et Regina Widmer en 2003) a instauré 3 ateliers à Soleure en 2006. Sur 130 membres du réseau la participation s'est stabilisée entre 10 et 15 personnes. Pour les ateliers prévus en 2007 les dates de ces ateliers se trouvent sur le site Internet de la SSPM.

Afin d'améliorer l'attractivité des offres de la SSPM, il a été discuté lors des journées de retraite de mettre à jour le statut des crédits de SSMG (Société Suisse de Médecine Générale et SSMI (Société Suisse de Médecine Interne). La SSMG ne reconnaît pas pour le moment les formations complémentaires selon ses critères de qualité, et pour la reconnaissance du congrès nous n'étions plus dans les temps. La même requête a donc été déposée pour 2007. De vastes vérifications ont été entreprises par Beatrix Falch, qui s'est également engagée dans les remaniements des règlements en cours.

De plus il a été décidé que les futurs membres paient pour leur premier cours, les mêmes émoluments que les membres.

### **Congrès annuel**

Responsables: Beat Meier, Christian Terreaux

Avec le choix du thème „**Phytothérapie et Médecine palliative et de confort**“ nous avons tapé dans

le mille. L'an passé le congrès annuel en Suisse alémanique a rassemblé autant de personnes que lors du congrès de 2002 à Soleure sur le thème «Phytothérapie et Gynécologie» lequel avait réuni le nombre record de 300 participants. Les conférences ont été riches et substantielles, et il semble évident que dans la phytothérapie de nouvelles voies peuvent être empruntées. Il est apparu clairement qu'il existe un lien étroit entre la façon d'appréhender la médecine palliative et la médecine phytothérapeutique.

L'Aargauer Zeitung a pour la première fois publié un entrefilet sur notre congrès. Un reportage détaillé et illustré est paru dans la revue «Ganzheitsmedizin» (Médecine holistique) et da la pharmaJournal. Le cahier spécial de la revue «Phytothérapie» est déjà publié trois mois après la manifestation. Une performance remarquable de notre rédacteur, C. Bachmann, et son éditeur Rosenfluh-Publikationen. La SSPM a soutenu financièrement la publication du cahier spécial de ce congrès par un montant de 10'000 CHF.

Le prix A. Vogel a été décerné cette année à Angelika Viviani de la Hochschule de Wädenswil et à Lukas Rist de l'hôpital Paracelse à Richterswil. Tous deux sont entre-temps devenus membres de la SSPM. La remise des prix lors du congrès a reçu un écho médiatique au-dessus de la moyenne.

Les **Thèmes** pour les **prochains congrès** sont déjà définis:

**29.11.2007: Les troubles de la Microcirculation: la Phytothérapie pour la Prophylaxie et les traitements.**

**20.11.2008: Foie et Vésicule biliaire, les organes oubliés.**

**Novembre 2009: Phytothérapie et Sport** (ce thème est encore à discuter)

**Novembre 2010: Le 25<sup>ème</sup> congrès annuel – nous cherchons encore un thème attractif.**

En **Suisse romande** le deuxième congrès, «**La Phytothérapie pour gérer les situations de stress**», a eu lieu le 15.03.2007 comme prévu. Ce congrès a eu un vaste écho et un grand succès. Le programme qui a été élaboré avec des intervenants suisses et étrangers extrêmement compétents était de qualité et passionnant (cf. [www.sspm.org](http://www.sspm.org)). La planification future des prochains congrès n'est pas aussi avancée qu'en Suisse allemande mais le prochain congrès en Suisse romande est prévu pour fin 2008 ou début 2009. Le rythme biennal est maintenu et une coopération avec la France est envisagée pour les années où celui n'a pas lieu. La SSPM a participé le 25 juin 2006 à Besançon au 11<sup>ème</sup> colloque de phyto-aromathérapie européenne en tant que co-organisateur avec l'Université locale et la „Société franc-comtoise de Phytothérapie et Aromathérapie (SFCPA). Le thème était „Les Troubles du Métabolisme“, et Christian Terreaux a tenu un exposé sur «l'Hyperlipidémie et Phytothérapie». La participation d'un point de vue helvétique pourrait être améliorée.

### **Des Nouvelles de la Société dans "Forschende Komplementärmedizin und Naturheilkunde"**

Responsable: Jean-Michel Jeannin

Les nouvelles de notre Société ont pu être régulièrement publiées dans notre organe „Forschende Komplementärmedizin und Naturheilkunde“ dans lequel ont été abordés les thèmes les plus variés. Comme d'habitude le rapport du congrès annuel était le point central, mais les conséquences fâcheuses du PEK ont aussi été commentées, de même que la nouvelle formule de mettre sur pied notre Assemblée Générale (pour la première fois comme manifestation individuelle avec au sein du programme: la visite de la pharmacie du vieil hôpital de Soleure). Rita Marusic a rédigé un rapport du congrès en italien, où la médecine phytothérapeutique n'en est qu'à ses premiers balbutiements, elle y représentait la SSPM en tant que déléguée.

Après négociations avec les éditions Karger nous avons pu réduire le prix de l'abonnement de la revue «Forschende Komplementärmedizin» à 60 CHF (plus frais de port). De plus nous avons convenu que les membres libres non astreints à la cotisation ne devaient pas s'acquitter de cette somme, pour ne pas surcharger le budget.

## Finances

Responsable: Christoph Bachmann

Les finances de la SSPM sont en ordre. Nous avons enregistré un gain de 23'600 CHF en 2006. Le gain se situe au delà nos attentes car nous avons engrangé après coup les revenus de certains cours de l'année 2005 qui n'étaient pas prévus au budget 2006. Pour le reste le but de la SSPM est d'arriver à une comptabilité équilibrée. Mais étant donné les tâches futures qui nous attendent - et particulièrement l'Initiative - une augmentation de nos réserves financières ne peut être que réjouissante.

Les recettes provenant des congrès et des cours ont dans l'ensemble chuté en 2006 ; cette tendance était déjà perceptible en 2005 pour la Suisse allemande ; en cela plusieurs raisons : les défraiements des intervenants ont dû être augmentés (actuellement 500 au lieu de 300 CHF/ intervention). Le nombre des firmes exposantes a diminué lors du congrès de 2006 en Suisse allemande. Le cours de base a certes été un succès, mais avec seulement 10 personnes ; comme il n'a été que peu fréquenté il est par conséquent déficitaire. De plus 4 personnes qui s'étaient inscrites de façon ferme ont décommandé à la dernière minute alors que tout le cours avait été déjà mis sur pied. Enfin celles qui avaient montré un intérêt n'ont finalement pas rejoint le groupe. En ce qui concerne la Suisse Romande, l'Université de Lausanne demande plus pour les frais de logistique et le comité n'a pas pu organiser tous ses cours dans les auditoriums, ceux-ci étant déjà réservés pour les étudiants de l'Université.

Pour les cours nous avons décidé au début de l'année d'en augmenter légèrement le prix. Les augmentations de prix sont toujours délicates, si l'on songe que des taxes de 250 CHF par jour sont déjà perçues comme hautes. Compte tenu des coûts effectifs (honoraires, location des locaux, subsistance, frais de logistique au secrétariat des universités) ils restent très avantageux. Les responsables et intervenants aux cours travaillent toujours avec beaucoup d'idéalisme et pour un prix modique et inchangé (800 CHF pour la préparation du cours, 600 CHF pour la journée de cours et éventuellement un honoraires à la présentation).

## Sponsors

Responsables: Beat Meier, Christoph Bachmann

Si la SSPM n'a encore jamais eu de problèmes financiers, c'est bien à nos sponsors qu'on le doit et nous ne pouvons que les remercier ici chaleureusement ; beaucoup nous accompagnent depuis la fondation de la Société. Il est toujours possible de trouver de nouveaux sponsors, citons-là le groupe Schaer-Pharma (les produits sont distribuée sous le nom den Tentan AG) qui a succédé au la firme « Pfarrer Künzle », la Kern Pharma SA et la Mavena Health Care SA. Par contre Heidak AG nous a quitté.

Une rencontre avec les sponsors a eu lieu en mars 2006. L'accent y a été mis sur les activités à la Haute Ecole de Wädenswil dans le domaine de la phytopharmacie. Les sponsors ont la possibilité de donner des mandats concernant des problèmes spécifiques de la phytopharmacie. Des présentations pour les médecins avec les médias peuvent être mises sur pied au cours desquelles des démonstrations pratiques peuvent être organisées (par ex. percolation d'extraits de ginkgo dans l'émission de télévision « Sprechstunde » en juin). A propos de l'offre Wädenswil met un site Internet à disposition: [www.phytopharmazie.ch](http://www.phytopharmazie.ch). Dans la foulée, nous avons eu l'idée lors des journées de retraite de former un comité de sponsors, qui travaillerait en lien étroit avec le comité de la SSPM et qui pourrait apporter de nouvelles idées pour diversifier ses activités.

La liste actuelle des sponsors peut être consultée sur [www.smgp.ch](http://www.smgp.ch) à la rubrique Index.

---

## **Politique de santé et Profession**

Responsable: Roger Eltbogen

**UNION** (Comité: Roger Eltbogen, Délégués: Valerio Rosinus, Marie Monod)

Le thème principal de l'UNION, dans son rapport annuel, a été la création de ses propres certificats pour ceux qui n'ont pas ou ne peuvent avoir le certificat de la FMH. Le premier de ces certificats est celui destiné à la phytothérapie. Voir le paragraphe Formation. L'UNION s'est également occupé des relations avec Swissmédic et a rendu visite à la direction pour lui présenter ses exigences, ceci avant les turbulences. La SSPM y était représentée par Prof. Dr. B. Meier.

**OFSP/Assurances sociales/PEK** (B. Meier/J. Melzer)

Depuis la fin du PEK, il n'y a plus eu aucun signe de la part de l'OFSP. Au moins la commission des médicaments n'a pas été restructurée et celle des médecines complémentaires reste inchangée (avec Monica Menet en tant que représentante de la Pharmacie et membre de la SSPM) ; elle a aussi réussi à intégrer d'autres préparations dans la LS. On ne parle plus de la révision générale du catalogue des prestations qui était annoncée et censée être liée à la suppression des prestations pour les médecines complémentaires - l'ex-président de la FMH Brunner a désormais complètement quitté l'organisation. L'OFSP était sous le feu de la critique car il a combattu l'Initiative avec des moyens publics. Il ne faut pas s'attendre à ce que l'OFSP pratique une politique plus ouverte et coopérante avec ses partenaires (comme cela fut par exemple exigé pour Swissmédic et qui a conduit à des grands changements) mais il est intéressant de noter qu'elle n'est pas non plus pas exigée sur une plus base plus large.

**Initiative FFG** (Forum pour la médecine holistique) (R. Eltbogen/B.Meier)

L'Initiative a été très rapidement refusée par le Conseil fédéral après sa présentation, avant même d'être débattue par le Parlement. Le comité de l'Initiative est par contre très actif, aussi bien dans son action politique que dans la recherche de fonds. Les membres de la SSPM ont été appelés à soutenir financièrement l'Initiative et à y participer par l'achat d'actions (par ex. l'action-billet de 20 FRS). La SSPM est informée en permanence des activités de l'Initiative conformément au catalogue des exigences. Il est probable que plus nous nous approcherons des votations, plus nous devons nous engager.

**Swissmédic** (B. Meier)

La SSPM est en contact permanent avec Swissmédic par l'intermédiaire de Beat Meier, qui dirige la sous-commission Pharmacognosie/Phytochimie ; c'est pourquoi il est membre de la commission suisse pour la Pharmacopée. Grâce à cette fonction il a pris part à un atelier en pharmacopée ; il a pu ainsi s'assurer que le domaine des phytomédicaments occupait une position et une valeur de premier plan et que sa perception par le monde extérieur était bien comprise. Cet automne Swissmédic a été fortement secoué par des turbulences qui a vu quasiment toute la direction changée, avant de travailler fiévreusement à l'analyse de leurs procédures et méthodologie. Reste encore à voir si cet élan leur apportera une meilleure image.

Les collaborateurs de Swissmédic, Karoline Mathys et Eckhart Wildi sont membres de la SSPM et étaient présents au congrès annuel.

## **Science**

Responsables: R. Saller/B. Meier.

Au premier semestre, la SSPM s'est penchée sur les conséquences fâcheuses du PEK. En raison des coûts importants qu'occasionnerait une publication des résumés du « Health Technology Assesment » (HTA) pour le PEK, la SSPM a décidé de ne pas les publier. En effet malgré des efforts

de collaboration pour la rédaction d'une publication en accord avec les concepts et les exigences scientifiques de la SSPM, ceux-ci n'ont pas porté leurs fruits. Le rapport présentait des lacunes et un report de publication ultérieure était impossible du fait que de nouvelles données sont apparues dans l'intervalle. Le financement des travaux qui avaient été accomplis a été refusé par la SSPM pour des raisons de qualité insuffisante. Vous avez d'ailleurs à votre disposition sur notre site Internet plusieurs documents et données utilisables dans des travaux de recherche à titre de citation ou d'étude de ce «HTA». Pour les personnes désirant utiliser les données du PEK dans le but de les citer, les travailler ou les étudier, une rubrique «Wissenschaft ou Science» a été créée sur la SMGP-Homepage. Il y a également un lien direct avec le site de l'OFSP, qui dispose d'une vaste documentation.

Une étude transversale, sous-analyse phytothérapie, prouve que les médecins phytothérapeutes qui exercent leur médecine aussi consciencieusement que les médecins ne faisant pas appel aux médecines complémentaires consacrent cependant plus de temps à leur patient. On peut chiffrer le temps purement «phytothérapie» d'un praticien en cabinet médical durant sa journée à un supplément de travail de 20%.

Il existe à la Haute Ecole de Wädenswil la possibilité de traiter les questions de type pharmaceutiques ayant trait à la phytothérapie. Un tel premier projet vient de débiter sur le *Boswellia serrata*. Le résultat de ce travail est publié dans Phytothérapie 1/2007. Ce projet était poursuivi en parallèle avec un travail analytique exigé par la pharmacopée et en lien avec une autre étude analytique de la pharmacopée européenne publiée entre-temps dans la monographie *Olibanum indicum*.

10.000 autres francs ont été alloués pour un projet qui étudie les différentes teintures. Un travail de diplôme et un travail de certificat-SSPM sont prévus. La phytoéquivalence de différents procédés de fabrication de teintures sont étudiées, en particulier ceux utilisés en homéopathie sont comparés avec ceux utilisés en phytothérapie traditionnelle.

### **Contact avec d'autres sociétés de phytothérapie et de recherche en phytomédicaments, ainsi que la médecine naturelle et complémentaire**

Responsables: Beat Meier; ESCOP: Marijke Frater

Beat Meier a une nouvelle fois organisé un atelier, lors du congrès annuel de la Société pour la Recherche sur les Médicaments à base de plante (Gesellschaft für Arzneipflanzenforschung GA) à Helsinki. Le thème traitait des substances de référence, et la pharmacopée européenne y a participé.

Marijke Frater et Norbert Linnenbrink se sont engagés, comme déjà depuis des années, au remaniement des monographies de l'ESCOP. La délégation suisse peut compter sur une grande continuité.

L'ESCOP de nouveau a siégé cet automne à Ebnat-Kappel. Cette fois-ci, non seulement le comité scientifique était en Suisse, mais aussi le Board of Directors, qui a organisé l'Assemblée générale. Roger Eltbogen a représenté le comité à ces manifestations.

Des représentants des sociétés autrichiennes et allemandes de phytothérapie ont participé à notre congrès. Christian Terreaux et Christoph Bachmann étaient présents à Berlin au congrès annuel de la Société allemande. Rita Marusic entretient de bons contacts avec l'Italie, et Christian Terreaux avec la France.

### **Direction**

Responsable: Beat Meier

Pendant ce temps la SSPM en Suisse allemande a pris ses quartiers à la Haute Ecole de Wädenswil et s'est maintenant bien rodée. L'organisation des cours et des congrès fonctionne parfaitement. A noter que d'autres rencontres et discussions peuvent être organisées à Wädenswil. Le réseau de la

---

phytopharmacie s'est bien développé à l'intérieur et à l'extérieur de l'Ecole. Le département et l'Ecole apportent leur soutien positif à cet engagement que leur rendent bien les médias par l'intérêt qu'ils lui portent. Les activités mixtes et interconnectées du responsable de la Direction, ont une répercussion très positive pour la SSPM.

### **Perspective**

La SSPM débutera en 2008 sa 20<sup>ème</sup> année d'existence. Elle a débuté un petit groupe d'idéalistes pour s'agrandir de manière remarquable et a pu affirmer son efficacité au fil des années. Le but pour l'avenir doit être la consolidation et l'accroissement. Au cours des prochains mois, l'Initiative « Oui à la médecine complémentaire » va prendre de plus en plus le devant de la scène et mobiliser toutes les forces de la Société. La SSPM espère améliorer encore son image, jouir d'une réputation accrue et se placer encore plus activement auprès des Hautes Ecoles ; et à moyen terme, si l'Initiative passe, se donner plus de moyens pour la Recherche.

Wädenswil, le 27 Mars 2007

La Direction

Le Président

Dr. sc. nat. Beat Meier (Protocole)

Dr. med. Roger Eltbogen

**Epilogue:**

Souhaitez-vous avoir des informations plus approfondies sur chacun des thèmes?

Consultez notre site internet [www.smgp.ch](http://www.smgp.ch) ou [www.sspm.org](http://www.sspm.org) , soit sous „Actuel“ soit sous „Archive“.

Ou notre organe de la Société „Forschende Komplementärmedizin und Naturheilkunde“: dans chaque parution vous trouverez 2 pages avec des nouvelles de la Société.

Les archives du „Schweizerischen Medizinischen Zeitschrift für Phytotherapie“ sont disponibles depuis la base de données „phyto“ de Astral à Genève, [www.astral.ch](http://www.astral.ch). Le site est payant. Les membres de la SMGP/SSPM reçoivent une réduction sur l'abonnement.