

## Kinderdosierungen von Pflanzlichen Arzneimitteln (Stand Januar 2018)

Arzneimittel	KK-Ver- gütung*	IT- Gruppe	Firma	Appl.form	Alter	Dosierung Kinder	Dosierung Erwachsene
Arkocaps Baldrian	NLP/KML	01.04.	Arkodiffusion	Kapseln	> 7 J.	2x 1–2 Kaps./Tag bei Nervosität, 1–2 Kaps 1/2h vor dem Schlafengehen.	2x 2–3 Kaps./Tag bei Nervosität, 3 Kaps 1/2h vor dem Schlafengehen.
Arkocaps Johanniskraut	NLP/KML	01.04.	Arkodiffusion	Kapseln	> 6 J.	> 6 J. und Jugendliche nur nach ärztlicher Anweisung.	2x 2 Kaps./Tag für mind. 14 d.
Arkocaps Passionsblume	NLP/KML	01.04.	Arkodiffusion	Kapseln	7–12 J.	7 J. – 12 J. 1 Kaps. am Abend nur auf ärztl. Verordnung	Jugendl. > 12 J.: 2 Kaps. am Abend Erw.: 2x2 Kaps. n.d. Abendessen
Avenaforce Tinktur	NLP/KML	01.04.	Bioforce	Tropfen	> 3 J.	3x 6 Tr./Tag zur Beruhigung	3–5x 10–15 Tr./Tag zur Beruhigung 30–40 Tr. vor dem Schlafen
A. Vogel Entspannungstropfen	NLP/KML	01.04.	Bioforce	Tropfen	> 3 J.	3x tägl. 6 Tr. 1/2 h vor den Mahlzeiten. Vor dem Einschlafen 10 Tr.	3x 10 Tr./Tag 1/2 h vor den Mahlzeiten. Vor dem Einschlafen 25–30 Tr.
Baldriparan	NLP/KML	01.04.	Whitehall Robins	Dragées	6–12 J.	1–3x 1 Drag./Tag	bis 3x 2 Drag./Tag
Baldriparan für die Nacht	NLP/KML	01.04.	Whitehall Robins	Dragées	6–12 J.	nur auf ärztl. Verordnung	1–2 Drag. 1/2 h vor dem Schlafengehen
Beruhigungsdragées Dr. Welti	NLP/KML	01.04.	Dr. H. Welti	Dragées	> 6 J.	3x 1 Drag./Tag bei Unruhe, bei Schlaf- störungen 1/2 h vor dem Schlafen	3x 3 Drag./Tag bei Unruhe, bei Schlaf- störungen 1/2 h vor dem Schlafen
Dormeasan	NLP/KML	01.04.	Bioforce	Tropfen	> 6 J.	10 Tr. vor dem Schlafen oder 10 Tr. während des Tages	25 Tr. vor dem Schlafen 1–2x 10–20 Tr. während des Tages
Dormiplant	SL	01.04.	Schwabe	Dragées	> 6 J.	2x 1 Drag./Tag zur Beruhigung 1 Drag. vor dem Schlafen	2x 1–2 Drag./Tag zur Beruhigung 2–3 Drag. vor dem Schlafen
Hova	SL	01.04.	Gebro	Filmtabletten	> 6 J.	1–2x 1Tabl./Tag zur Beruhigung 1 Tabl. vor dem Schlafen	3x 1 Tabl./Tag zur Beruhigung 2 Tabl. vor dem Schlafen
Hypericum Sandoz 650	SL	01.04.	Sandoz	Filmtabletten	> 6 J.	nur nach Anweisung des Arztes	1 Tabl. tägl. mit dem Essen
Hyperiforce	NLP/KML	01.04.	Bioforce	Tabletten	6–12 J.	nur nach Anweisung des Arztes	3x 1 Tabl./Tag
Hyperimed	SL	01.04.	Bioforce	Tabletten	6–12 J.	nur nach Anweisung des Arztes	3x 1 Tabl./Tag
Jarsin 300	SL	01.04.	Vifor	Dragées	6–12 J.	nur nach Anweisung des Arztes	3x 1 Drag./Tag
ReDormin 250	SL	01.04.	Zeller Medical	Filmtabletten	6–12 J.	1 Filmtabl. 1h vor dem Schlafengehen	2–3 Filmtabl. 1h vor dem Schlafengehen
ReDormin 500	SL	01.04.	Zeller Medical	Filmtabletten	6–12 J.	½ Filmtabl. 1h vor dem Schlafengehen	1–1½ Filmtabl. 1h vor dem Schlaf
Rebalance 250	SL	01.04.	Zeller Medical	Filmtabletten	6–12 J.	1 Filmtabl./Tag nur nach ärztlicher Anweisung	2x 1 Filmtabl./Tag
Rebalance 500	SL	01.04.	Zeller Medical	Filmtabletten	6–12 J.	½ Filmtabl./Tag nur nach ärztlicher Anweisung	1 Filmtabl./Tag

Arzneimittel	KK-Ver- gütung*	IT- Gruppe	Firma	Appl.form	Alter	Dosierung Kinder	Dosierung Erwachsene
Relaxane	SL	01.04.	Zeller	Filmtabletten	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	3x 1 Drag./Tag
Remotiv 250	NLP/KML	01.04.	Zeller	Filmtabletten	6–12 J.	1 Filmtabl./Tag nur nach ärztlicher Anweisung	1x 1 Drag./Tag
Remotiv 500	NLP/KML	01.04.	Zeller	Filmtabletten	6–12 J.	½ Filmtabl./Tag nur nach ärztlicher Anweisung	1x 1 Drag./Tag
Sidroga Melissenblätter	NLP/KML	01.04.	Sidroga	Tee	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	bis 5x tägl. 1 Tasse
Sidroga Passiflor Sirup	NLP/KML	01.04.	Sidroga	Sirup ohne Alk.	> 1 J.	5–10 ml vor dem Schlafen ab 4 J.: 3x 10 ml/Tag zur Beruhigung	20 ml vor dem Schlafen 3x 10–20 ml/Tag zur Beruhigung
Sidroga Verveine	NLP/KML	01.04.	Sidroga	Tee	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	bis 5x tägl. 1 Tasse während oder nach den Mahlzeiten. Zur Schlafförderung 1–2 Tassen 1/2 h vor dem Schlafen
Solevita forte	SL	01.04.	Permamed	Filmtabletten	6–12 J.	Nur nach Anweisung des Arztes	1 Filmtabl./Tag
Songha Night	NLP/KML	01.04.	Ginsana	Dragées	4–12 J.	Nur auf ärztliche Verordnung	2–3 Drag. 1/2 h vor dem Schlafen
Soporin	NLP/KML	01.04.	Herbamed	Tropfen	> 6 J.	10–15 Tr.	20–30 Tr.
Strath Schlaf-Nerven-Tropfen	NLP/KML	01.04.	Bio-Strath	Tropfen	> 6 J.	3x 10 Tr./Tag oder nur 10 Tr. vor dem Schlafengehen	5x 20–30 Tr./Tag oder 20–30 Tr. vor dem Schlafengehen
Valverde Entspannung	NLP/KML	01.04.	Sidroga	Filmtabletten	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	3x 1 Filmtabl., /Tag
Valverde Schlaf	NLP/KML	01.04.	Sidroga	Filmtabletten	> 6 J.	1 Filmtabl. 1h vor dem Schlafen	2–3 Filmtabl. 1h vor dem Schlafen
Valverde Schlaf forte	NLP/KML	01.04.	Sidroga	Filmtabletten	> 6 J.	1/2 Filmtabl. 1h vor dem Schlafengehen	1 Filmtabl., bei Bedarf 1½ Filmtabl. 1h vor dem Schlafengehen
Zeller Entspannung	NLP/KML	01.04.	Zeller	Filmtabletten	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	3x 1 Filmtabl. /Tag
Zeller Schlaf	NLP/KML	01.04.	Zeller	Filmtabletten	> 6 J.	1 Filmtabl. 1h vor dem Schlafen	2–3 Filmtabl. 1h vor dem Schlafen
Zeller Schlaf forte	NLP/KML	01.04.	Zeller	Filmtabletten	> 6 J.	1/2 Filmtabl. 1h vor dem Schlafen	1 Filmtabl., bei Bedarf 1½ Filmtabl. 1h vor dem Schlafengehen
Zintona	NLP/KML	01.09.	Chrisana	Kapseln	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	2 Kaps. alle 4 h bei Erbrechen 2 Kaps. 1/2 h vor Reisebeginn, dann 2 Kaps. alle 4 h
Amavita Bronchialpastillen	NLP/KML	03.02.	Amavita	Pastillen	> 12 J.	2–4x 1 Past./Tag	bis 8x 1 Past./Tag
A. Vogel Husten Sirup o. Alk.	Neg	03.02.	Bioforce	Sirup	2–10 J. 10–16 J.	1–2x 5 ml/Tag 2–4x 10 ml/Tag	2–4x 15 ml/Tag
Bronchialpastillen S	NLP/KML	03.02.	Hänseler	Pastillen	> 2 J.	wie Erwachsenenendosierung	alle 2h 1 Past.
Bronchosan neue Formel	NLP/KML	03.02.	Bioforce	Tropfen	2–12 J.	3–5x 5 Tr./Tag	3–5x 20 Tr./Tag
Coop Vitality Bronchialpastillen	NLP/KML	03.02.	Coop Vitality	Pastillen	> 12 J.	2–4x 1 Past./Tag	bis 8x 1 Past./Tag

Arzneimittel	KK-Ver- gütung*	IT- Gruppe	Firma	Appl.form	Alter	Dosierung Kinder	Dosierung Erwachsene
DemoPectol neue Formel Bronchialpastillen	NLP/KML	03.02.	Vifor	Pastillen	> 12 J.	2–4x 1 Past./Tag	bis 8x 1 Past./Tag
DemoPectol Hustenlöser, Sirup	NLP/KML	03.02.	Vifor	Sirup	> 2 J.	4x 5 ml/Tag	4x 15 ml/Tag
DemoPectol Hustenlöser, Tropfen	NLP/KML	03.02.	Vifor	Tropfen	2–6 J. 6–12 J.	3x 10 Tr./Tag 3x 15–20 Tr./Tag	3x 20–30 Tr./Tag
DemoPectol Junior	NLP/KML	03.02.	Vifor	Sirup	2–5 J. 6–9 J. 10–16 J.	3–5x 2,5 ml/Tag 3–5x 5 ml/Tag 4x 10 ml/Tag	3x 20–30 Tr./Tag
Dropa Bronchialpastillen zuckerfrei	NLP/KML	03.02.	Dr. Bähler	Pastillen	> 2 J.	2–4 Pastillen/Tag	alle 2h 1–2 Past., max. 10 Past./Tag
GeloDurat	SL	03.02.	Gebro	Kapseln	4–10 J. > 10 J.	1–2x 1 Kaps./Tag (nur auf ärztl. Ver- schreibung) 1–3x 1 Kaps./Tag	3–4x 1 Kaps./Tag
GeloMyrtol	NLP/KML	03.02.	Alpinamed	Kapseln	4–10 J. > 10 J.	1–2x 1 Kaps./Tag (nur auf ärztl. Ver- schreibung) 1–3x 1 Kaps./Tag	3–4x 1 Kaps./Tag
GEM Bronchialpastillen zuckerfrei, neue Formel	NLP/KML	03.02.	Iromedica	Pastillen	> 2 J.	2–4 Pastillen/Tag	alle 2h 1–2 Past., max. 10 Past./Tag
Künzle Bronchial- und Hustentee	Neg	03.02.	Künzle	Teemischung	< 2 J. > 2 J.	Nur auf ärztliche Verschreibung wie Erwachsenenendosierung	Bis zu 5 Tassen täglich
Lindol	Neg	03.02.	Morga	Sirup	> 6 J.	3–4x tägl. und abends ½ Esslöffel	3–4x tägl. und abends 1 Esslöffel
Pectus Bronchialpastillen	NLP/KML	03.02.	Tentan	Pastillen	> 12 J.	2–4 Pastillen/Tag	stündlich 1 Past., max. 8 Past./Tag
Pectorex Bronchialpastillen	NLP/KML	03.02.	Iromedica	Pastillen	> 2 J.	2–4 Pastillen/Tag	alle 2h 1–2 Past., max. 10 Past./Tag
Phytopharma Bronchialsirup	NLP/KML	03.02.	Phytopharma	Sirup	2–12 J.	4x 5 ml/Tag	4x 15 ml/Tag
Prospan, Hustensaft	NLP/KML	03.02.	Meda Pharma	Sirup	2–6 J. > 6 J.	3x 2.5 ml/Tag 3x 5 ml/Tag	3x 7.5 ml/Tag
Prospan, Hustentropfen	NLP/KML	03.02.	Meda Pharma	Lösung	2 – 6 J. > 6 J.	3–5x 15 Tr./Tag wie Erwachsenenendosierung	3–5x 20 Tr./Tag
Prospanex, Hustensaft	NLP/KML	03.02.	Meda Pharma	Sirup	2 – 6 J. > 6 J.	3x 2.5 ml/Tag 3x 5 ml/Tag	3x 7.5 ml/Tag
Rotpunkt Apo Bronchialpastillen	NLP/KML	03.02.	Parcopharm	Pastillen	> 2 J.	2–4 Pastillen/Tag	alle 2h 1–2 Past., max. 10 Past./Tag
Sanabronch Sandoz	NLP/KML	03.02.	Sandoz	Saft	1–4 J. 4–12 J.	3x tägl. 1 ml Saft einnehmen 3x tägl. 1.5 ml Saft einnehmen	3x tägl. 2 ml Saft einnehmen
Santasapina o. Aik.	NLP/KML	03.02.	Bioforce	Sirup	2–10 J. 10–16 J.	1–2x 5 ml/Tag (<2 J. mit ärztl. Aufsicht) 2–4x 10 ml/Tag	2–4x 15 ml/Tag

Arzneimittel	KK-Ver- gütung*	IT- Gruppe	Firma	Appl.form	Alter	Dosierung Kinder	Dosierung Erwachsene
Sidroga Brust- und Hustentee	NLP/KML	03.02.	Sidroga	Teemischung	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	3–5x/Tag 1 Teebeutel in 1 Tasse
Sidroga Kinder-Bronchialtee	NLP/KML	03.02.	Sidroga	Teemischung	< 2 J. > 2 J.	nur auf ärztl. Verordnung 3–4x/Tag 1 Teebeutel in 1 Tasse	Spezielles Kinderpräparat
Strath Husten-Tropfen	NLP/KML	03.02.	Bio-Strath	Tropfen	> 6 J.	10 Tr, alle 2h	20–30 Tr. alle 2 Std.
Bronchostop Hustensaft	NLP/KML	03.03.	Interdelta	Lösung	> 6 J. > 12 J.	7,5 ml alle 3–4 h, bis 45 ml tägl. wie Erwachsenenendosierung	15 ml alle 3–4 h (4–6×tägl.), bis 90 ml tägl.
Amavita Pulmosan Salbe	NLP/KML	03.06	Amavita Health Care	Salbe	> 3 J.	bis 5x /Tag mit 2–3 cm langem Salbenstrang einreiben	bis 5x /Tag mit 5 cm langem Salbenstrang einreiben
Bronchomed	NLP/KML	03.06	Spirig	Creme	> 2 J.	bis 5x /Tag mit 1 cm langem Crèrestreifen einreiben	bis 5x /Tag mit 2 cm langem Crèrestreifen einreiben
Coop Vitality Erkältungssalbe	NLP/KML	03.06	Coop Vitality Health Care	Salbe	> 3 J.	bis 5x /Tag mit 2–3 cm langem Salbenstrang einreiben	bis 5x /Tag mit 5 cm langem Salbenstrang einreiben
Inhalant	NLP/KML	03.06	Homöopharm	Lösung	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	2–3x tägl. mit 5–10 Tr. einreiben o. mit 20 Tr. in 6 dl heisses Wasser inhalieren
Liberol Baby	NLP/KML	03.06	Doetsch Grether	Salbe	< 4 J. > 4 J.	1–2x /Tag einreiben bis 5x /Tag einreiben	bis 5x /Tag einreiben
Liberol N	NLP/KML	03.06	Doetsch Grether	Salbe	2–7 J. > 7 J.	bis 5x /Tag mit 0,5–1 cm langem Salbenstrang einreiben wie Erwachsenenendosierung	bis 5x /Tag mit 2 cm langem Salbenstrang einreiben
Pinimenthol N	NLP/KML	03.06	Piniol	Salbe	> 2 J.	wie Erwachsenenendosierung	2–4x/Tag einreiben
Pinimenthol forte Inhalationsflüssigkeit	NLP/KML	03.06	Piniol	Lösung	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	<i>Inhalation:</i> 20 Tr. in heissem Wasser. <i>Einreibung:</i> 5–10 Tr. 2–3x/Tag
Resorban	SL	03.06	Spirig	Salbe	2–12 J.	bis 5x /Tag mit 1 cm langem Salbenstrang Brust und Rücken einreiben	bis 5x /Tag mit 2 cm langem Salbenstrang Brust und Rücken einreiben
Vicks Vaporub	NLP/KML	03.06	Procter & Gamble	Salbe	> 2 J. > 6 J.	1 Teel. Salbe 2–4x tägl. zum Einreiben 1 Teel. Salbe zum Inhalieren	mit 2–3 Teel. Salbe 2–4x tägl. Brust und Rücken einreiben
Alpinamed Echinapur	NLP/KML	03.06	Alpinamed	Tropfen	> 6 J.	akut: 3–5x tägl. 10 Tr. prophylaktisch: 3x 10 Tr.	akut: 3–5x tägl. 20–25 Tr. prophylaktisch: 3x 20 Tr.
Amavita Echinacea Tropfen	NLP/KML	03.06	Amavita	Tropfen	> 6 J.	akut: 3–5x tägl. 10 Tr. prophylaktisch: 3x 10 Tr.	akut: 3–5x tägl. 20–25 Tr. prophylaktisch: 3x 20 Tr.
Denosol Baby Erkältungsbad	NLP/KML	03.99	Melisana	Emulsion	> 6 Mon.	10 ml/Kinderbadewanne	Spezielles Kinderpräparat
Echinacin Tropfen	SL	03.99	Zeller	Tropfen	> 4 J.	3x 10 Tr./Tag	3x 20–40 Tr./Tag
Echinaforce Junior	NLP/KML	03.99	Bioforce	Tabletten	4–12 J. > 12 J.	3–5x 1 Tabl./Tag (therapeutisch) 3x 1 Tabl./Tag (prophylaktisch) wie Erwachsenenendosierung	>12 J.: 3–5x 2 Tabl./Tag (therapeutisch) > 12 J.: 3x 2 Tabl./Tag (prophylaktisch), ½ h v. d. Essen

Arzneimittel	KK-Ver- gütung*	IT- Gruppe	Firma	Appl.form	Alter	Dosierung Kinder	Dosierung Erwachsene
Echinaforce Tabletten	NLP/KML	03.99	Bioforce	Tabletten	4–12 J.	s. unter Echinaforce Junior	s. unter Echinaforce Junior
Echinaforce Tropfen	NLP/KML	03.99	Bioforce	Tropfen	4–12 J. > 12 J.	3–5x 10 Tr./Tag (therapeutisch) 3x 10 Tr./Tag (prophylaktisch) wie Erwachsenendosierung	3–5x 20–25 Tr./Tag (therapeutisch) 3x 20 Tr./Tag (prophylaktisch)
EchinaMed	SL	03.99	Bioforce	Tabletten	4–12 J. > 12 J.	3–5x 1 Tabl./Tag (therapeutisch) 3x 1 Tabl./Tag (prophylaktisch) wie Erwachsenendosierung	3–5x 2 Tabl./Tag (therapeutisch) 3x 2 Tabl./Tag (prophylaktisch)
Echinarom Erkältungstropfen	SL	03.99	Spagyros	Tropfen	6–12 J.	halbe Erwachsenendosis	3x 20 Tr./Tag (therapeutisch) 3–5x 20–25 Tr./Tag (zum Gurgeln))
Kaloba	SL	03.99	Schwabe	Tropfen	2–5 J. 6–12 J.	3x tägl. 10 Tr. 3x tägl. 20 Tr.	3x tägl. 30 Tr.
Künzle Bronchial- und Hustentee	NLP	03.99	Künzle	Teemischung	> 2 J.	nur nach ärztlicher Verordnung	bis zu 5 Tassen täglich
Pulmex Erkältungs- und Bronchialbad	NLP/KML	03.99	Novartis	Bad	> 7 J.	wie Erwachsenendosierung	15–20 ml in Badewanne pro Bad
Sidroga Holunderblüten	NLP	03.99	Sidroga	Teemischung	> 1 J.	wie Erwachsenendosierung	3–5x 1 Teebeutel in Tasse/Tag
Sidroga Lindenblüten	NLP	03.99	Sidroga	Teemischung	> 1 J.	wie Erwachsenendosierung	2–3x 1 Teebeutel in Tasse/Tag
Spagyrom Tropfen	NLP/KML	03.99	Spagyros	Tropfen	6–12 J.	halbe Erwachsenendosis	3–5x 20–25 Tr./Tag
Umckaloabo	NLP/KML	03.99	Schwabe	Tropfen	2–5 J. 6–12 J.	3x tägl. 10 Tr. 3x tägl. 20 Tr.	3x tägl. 30 Tr.
Sidroga Fenchel	NLP	04.04	Sidroga	Tee	> 1 J.	wie Erwachsenendosierung	2–3x 1 Tasse zwischen den Mahlzeiten
Sidroga Kamillenblüten	NLP	04.04	Sidroga	Tee	> 6 Mon.	wie Erwachsenendosierung	3–4x 1 Tasse zwischen den Mahlzeiten
Sidroga Pfefferminz	NLP	04.04	Sidroga	Tee	> 4 J.	wie Erwachsenendosierung	3–4x 1 Teebeutel in Tasse/Tag
Sidroga Wermut	NLP	04.04	Sidroga	Tee	> 6 J.	wie Erwachsenendosierung	3x 1 Tasse/Tag vor dem Essen
Agiolax mite ohne Senna	Neg	04.08	Zeller	Granulat	> 6 J.	1 Teel. abends nach dem Essen	2 Teel. abends nach dem Essen
Colosan mite (citron, mint)	SL	04.08	Vifor	Granulat	> 6 J.	1/3 der Erwachsenendosierung	1–3 Kaffeel./Tag
Laxiplant soft	SL	04.08	Schwabe	Granulat	6–12 J.	1–2x 1/4–1/2 Teel./Tag	1–2x 1–2 Teel./Tag
Linoforce	Neg	04.08	Bioforce	Granulat	6–12 J.	nur auf ärztliche Verschreibung	½–1 Messlöffel morgens oder abends
LinoMed	SL	04.08	Bioforce	Granulat	6–12 J.	nur auf ärztliche Verschreibung	½–1 Messlöffel morgens oder abends
Metamucil Regular	SL	04.08	Procter & Gamble	Granulat	> 6 J.	1–3x 1/2 Teel./Tag	1–3x 1 gehäufte Teel./Tag
Metamucil N mite	Neg	04.08	Procter & Gamble	Granulat	> 6 J.	1–3x 1/2 Teel. oder ½ Beutel /Tag	1–3x 1 gehäufte Teel. oder 1 Beutel/Tag

Arzneimittel	KK-Ver- gütung*	IT- Gruppe	Firma	Appl.form	Alter	Dosierung Kinder	Dosierung Erwachsene
Mucilar	SL	04.08	Spirig	Pulver	> 6 J.	2x 1–2 Teel./Tag	2x 1–2 gestrichene Essl./Tag
Mucilar avena	SL	04.08	Spirig	Pulver	> 6 J.	1–2x 1 gehäufte Teel./Tag	2–3x 1–2 gehäufte Teel./Tag
Normacol	SL	04.08	Norgine	Granulat	> 6 J.	1/3 der Erwachsenenendosis	1–2x 1–2 Teel. (= 5 ml)/Tag
Padma Lax	Neg	04.08	Padma	Tabletten	> 6 J.	1 Tabl. abends, max. 14 Tage	1–2 Tabl./Tag, max. 14 Tage
Padmed Laxan	SL	04.08	Padma	Tabletten	> 6 J.	1 Tabl. abends, max. 14 Tage	1–2 Tabl./Tag, max. 14 Tage
Pursana Feigensirup	Neg.	04.08	Zeller	Sirup	6–12 J.	15 ml abends einnehmen	30 ml abends einnehmen
Valverde Verstopfung	Neg.	04.08	Sidroga	Filmtabletten	6–12 J.	1 Tabl. (auf ärztliche Verordnung)	1–2 Drag./Tag vor dem Schlafen
Zeller Feigen mit Senna	Neg.	04.08	Zeller	Filmtabletten	6–12 J.	1 Tabl. (nur auf ärztliche Verordnung)	1–2 Filmtabl. vor dem Schlafen
Arkocaps Kohle	Neg	04.10	Arkodiffusion	Kapsel	6–15 J.	1–4 Kaps. tägl.	3x tägl. 2–3 Kaps.
Phytopharma Kohle	Neg	04.10	Arkodiffusion	Kapsel	6–15 J.	1–4 Kaps. tägl.	3x tägl. 2–3 Kaps.
Bilifuge	NLP/KML	04.11	Interdelta	Dragées	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	3x 2 Drag./Tag
Bilifuge	NLP/KML	04.11	Interdelta	Tropfen	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	3x 15 Tr./Tag
Iberogast	SL	04.99	Bayer	Tropfen	6 – 12 J.	nur auf ärztl. Verschreibung	3x täglich 20 Tropfen
Luvos Heilerde 1	NLP/KML	04.99	Dr. Dünner	Pulver	> 6 J.	mehrmals täglich ½–1 Teel. vor dem Essen oder vor dem Schlafengehen	mehrmals täglich 1–2 Teel., vor dem Essen oder vor dem Schlafengehen
Luvos Heilerde Ultra	NLP/KML	04.99	Dr. Dünner	Pulver	> 6 J.	mehrmals täglich ½–1 Teel. vor dem Essen oder vor dem Schlafengehen	mehrmals täglich 1–2 Teel., vor dem Essen oder vor dem Schlafengehen
Strath Magen-Tropfen	NLP/KML	04.99	Bio-Strath	Tropfen	> 6 J.	3x 10 Tr./Tag	3x 20 Tr./Tag
Coop Vitality Nieren- und Blasendragées	NLP/KML	05.02	Coop Vitality	Filmtabletten	> 12 J.	2–3x tägl. 1 Drag	2–3x tägl. 2 Drag.
Nieren- und Blasendragées S	NLP/KML	05.02	Hänseler	Filmtabletten	> 12 J.	2–3x tägl. 1 Drag	2–3x tägl. 2 Drag.
Sidroga Birkenblätter	NLP/KML	05.02	Sidroga	Tee	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	mehrmals tägl. 1 Tasse nach oder zwischen den Mahlzeiten
Sidroga Brennesselblätter	NLP/KML	05.02	Sidroga	Tee	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	3–5x tägl. 1 Tasse nach oder zwischen den Mahlzeiten
Sidroga Harntee	NLP/KML	05.02	Sidroga	Teemischung	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	3–4x tägl. 1 Tasse nach dem Essen
Sidroga Schachtelhalm	NLP/KML	05.02	Sidroga	Tee	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	3x tägl. 1 Tasse zwischen den Mahlzeiten
Strath Nieren-Blasen-Tropfen	NLP/KML	05.02	Bio-Strath	Tropfen	> 6 J.	3–5x 10 Tr./Tag	3–5x 20–30 Tr./Tag
Chinabalsam Temple of Heaven	NLP/KML	07.10	Panax Import	Salbe	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	2–3x tägl. dünn auftragen

Arzneimittel	KK-Ver- gütung*	IT- Gruppe	Firma	Appl.form	Alter	Dosierung Kinder	Dosierung Erwachsene
Contusin Gel	NLP/KML	07.10	Herbamed	Gel	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	max. 5x tägl. einreiben
Kernosan Massageöl	NLP/KML	07.10	E. Kern	Öl	> 4 J.	wie Erwachsenenendosierung	morgens und abends die betroffenen Stellen einmassieren
Kytta Salbe	NLP/KML	07.10	Iromedica	Salbe	3 –12 J.	wie Erwachsenenendosierung, max. für 1 Woche	max. 5x tägl. auftragen
Kytta med Rheumasalbe	SL	07.10	Iromedica	Salbe	3 –12 J.	wie Erwachsenenendosierung, max. für 1 Woche	max. 5x tägl. auftragen
Perskindol Classic Gel	NLP/KML	07.10	Vifor	Gel	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	mehrmals täglich einreiben
Perskindol Classic Fluid	NLP/KML	07.10	Vifor	Fluid	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	mehrmals täglich einreiben
Perskindol Classic Spray	NLP/KML	07.10	Vifor	Spray	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	mehrmals täglich einsprühen
Perskindol Cool Gel Arnika	NLP/KML	07.10	Vifor	Gel	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	max. 5x tägl. einreiben
Perskindol Cool Gel Wallwurz	NLP/KML	07.10	Vifor	Gel	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	max. 5x tägl. einreiben
Perskindol Cool Kühl-Gel	NLP/KML	07.10	Vifor	Gel	> 4 J.	wie Erwachsenenendosierung	mehrmals täglich dünn auftragen
Perskindol Cool Kühl-Spray	NLP/KML	07.10	Vifor	Spray	> 4 J.	wie Erwachsenenendosierung	mehrmals täglich einsprühen
Ginsana	Neg	07.98	Ginsana	Kapseln	> 12 J.	1 Kapsel zum Frühstück	2 Kaps. zum Frühstück
Ginsana G115	Neg	07.98	Ginsana	Kapseln	> 12 J.	1 Kapsel zum Frühstück	2 Kaps. zum Frühstück
Ginsana Tabs	Neg	07.98	Ginsana	Lutschtabletten	> 12 J.	2-4 Lutschtabl./Tag vor dem Essen	4-8 Lutschtabl./Tag vor dem Essen
Ginsana Tonic o. A.	Neg	07.98	Ginsana	Lösung	> 12 J.	7,5 ml zum Frühstück	15 ml zum Frühstück
Antidry Mandelölsalbe	SL	10.04	Merz	Salbe	> 1 Monat	wie Erwachsenenendosierung	Bis 4x täglich
Viola Mandelölsalbe	NLP/KML	10.04	Melisana	Salbe	> 1 Monat	wie Erwachsenenendosierung	Bis 4x täglich
Epogam 1000 vegicaps soft	SL	10.04	Zeller Medical	Kapseln	1–12 J.	1–2x 1–2 Kaps./d, für mind. 8–12 Wo.	2x 2–3 Kaps./Tag für mind. 8–12 Wo.
Alpinamed Ringelblumensalbe	NLP/KML	10.06	Alpinamed	Salbe	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	2x tägl. dünn auftragen
Amavita Hamamelis	NLP/KML	10.06	Amavita Healthcare	Salbe	> 3 J.	wie Erwachsenenendosierung	2–3 tägl. auftragen
Hamamelis Haas	NLP/KML	10.06	Hänseler	Salbe	> 3 J.	wie Erwachsenenendosierung	2–3 tägl. auftragen
Hametum Salbe	NLP/KML	10.06	Schwabe	Salbe	> 2 J.**	mehrmals täglich dünn auftragen	mehrmals täglich dünn auftragen
Kamillex flüssig	NLP/KML	10.08	Spirig	Lösung	> 0 J.	wie Erwachsenenendosierung	1 Essl. auf 1 l Wasser für Bad
Kamillin Medipharm Bad	NLP/KML	10.08	Iromedica	Beutel	> 0 J.	1/4–1/2 Beutel bzw. 10 – 20 ml	1–2 Beutel bzw. 40–80 ml für Vollbad

Arzneimittel	KK-Ver- gütung*	IT- Gruppe	Firma	Appl.form	Alter	Dosierung Kinder	Dosierung Erwachsene
Kamillosan	NLP/KML	10.08	Meda	Salbe	> 0 J.	wie Erwachsenenendosierung (keine Altersbeschränkung)	3x tägl. auftragen (Crème) bis zu 5x tägl. auftragen (Salbe)
Kamillosan Liquidum	NLP/KML	10.08	Meda	Flüssigkeit	1– 6 J. > 6 J.	1 Essl. auf 10 l Wasser für Säuglingsbad wie Erwachsenenendosierung	1 Essl. auf 1 l Wasser für Bad
Bain extra-doux Widmer	SL	10.10	Widmer	Bad	< 2 J. > 2 J.	nur nach ärztl. Verordnung wie Erwachsenenendosierung	1 Messbecher (ca. 30 ml) pro Vollbad, 2–3 Bäder/Woche
Balmed Hermal	SL	10.10	Allmirall	Ölbad	> 0 J.	5 ml für Kinderbad (keine Altersbeschränkung)	30 ml für Vollbad
Balmed Hermal plus	SL	10.10	Allmirall	Ölbad	> 0 J.	5 ml für Kinderbad (keine Altersbeschränkung)	30 ml für Vollbad, 1 ml /5 l für Teilbad
Optrex Augenbad Neue Formel	NLP/KML	11.06	Reckitt Benckiser	Lösung	> 3 J.	wie Erwachsenenendosierung	max. 3-4x/Tag für max. 2–3 Tage
JHP Rödler	NLP/KML	12.02	Iromedica	Öl	6–12 J. > 12 J.	nur auf ärztl. Verordnung wie Erwachsenenendosierung	Inhalation: 2–3 Tr.; Massage: 2–3 Tr.; innerl.: max. 5x tägl. 2–3 Tr. verdünnt
Nasensalbe "Rüedi" Spririg HC	SL	12.02	Spirig	Nasensalbe	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	mehrmals täglich etwas Salbe in jedes Nasenloch
Coop Vitality Bronchialpastillen Junior	Neg	12.03	Coop Vitality	Pastillen	> 6 J.	2–4x 1 Past./Tag	spezielles Kinderpräparat
Echinaron Halsschmerztabletten	SL	12.03	Spagyros	Tabletten	6–12 J.	halbe Erwachsenenendosis	1 Lutschtabl. alle 2–3 h; max. 8 Lutschtabl./Tag
Melaleuka-Pur Heilöl	Neg	12.03	Elixan	Öl	> 4 J.	wie Erwachsenenendosierung	Inhalation: 3–4x tägl. 30 Tr. in Tasse heissen Wassers; Mundspülung: mehrmals tägl. 20 Tr./Glas Wasser
Pectus Bronchialpastillen Junior	Neg	12.03	Tentan	Pastillen	> 6 J.	2–4x 1 Past./Tag	spezielles Kinderpräparat
Sidroga Malvenblätter	Neg	12.03	Sidroga	Tee	> 2 J.	wie Erwachsenenendosierung	3–5x/Tag und vor dem Schlafengehen 1 Tasse
Sidroga Reizhustentee	Neg	12.03	Sidroga	Tee	> 2 J.	wie Erwachsenenendosierung	3–5x/Tag und vor dem Schlafengehen 1 Tasse
Sidroga Salbeiblätter (dreilappig)	Neg	12.03	Sidroga	Tee	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	3–5x/Tag 1 Tasse vor dem Essen
Sidroga Thymian	NLP/KML	12.03	Sidroga	Tee	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	3–5x/Tag 1 Tasse vor, zum oder nach dem Essen
Spagyrom Halsschmerztabletten	Neg	12.03	Spagyros	Tabletten	> 6 J.	alle 2–3 Std. 1/2 Lutschtabl.	alle 2–3 Std. 1 Lutschtabl., max. 8 Lutschtabl./Tag
Strath Schleimhaut-Tropfen	NLP/KML	12.03	Bio-Strath	Tropfen	> 6 J.	3x 10 Tr./Tag	5x 20 Tr./Tag
Sinupret Dragées	NLP/KML	12.99	Biomed	Dragées	> 6 J.	3x 1 Drag./Tag	3x 2 Drag./Tag



Arzneimittel	KK-Ver- gütung*	IT- Gruppe	Firma	Appl.form	Alter	Dosierung Kinder	Dosierung Erwachsene
Sinupret Sirup	SL	12.99	Biomed	Sirup	> 2 J. 6–12 J.	3x 2,1 ml / Tag 3x 3,5 ml /Tag	3x 7 ml / Tag
Sinupret Tropfen	SL	12.99	Biomed	Tropfen	2 – 6 J. 6–12 J.	3x 15 Tr. 3x 25 Tr./Tag	3x 50 Tr./Tag
Osa Pflanzen Zahngel	Neg	13.01	Iromedica	Gel	> 0 J.	2–3 cm mehrmals täglich auftragen	Spezielles Kinderpräparat
Kamillosan Mund- und Rachen- spray	Neg	13.04	Meda	Spray	> 6 J.	3x tägl. 1 Sprühstoss	3x tägl. 2 Sprühstösse
Alpinamed Blasenentropfen	NLP/KML	20.01	Alpinamed	Tropfen	> 12 J.	3x tägl. 10 Tr.	3x tägl. 10–20 Tr.
Alpinamed Schlafentropfen	NLP/KML	20.01	Alpinamed	Tropfen	> 6 J.	10–20 Tr. vor dem Schlafengehen	20–30 Tr. vor dem Schlafengehen
Arnigel	NLP/KML	20.01	Boiron	Ge	> 4 J.	wie Erwachsenenendosierung	2–3x tägl. dünne Schicht auftragen
Homéoplasmine	NLP/KML	20.01	Boiron	Salbe	> 3 J.	wie Erwachsenenendosierung	Morgens und abends in Nase geben
Omida Cardiospermum fettarm	NLP/KML	20.01	Omida	Salbe	> 2 J.	wie Erwachsenenendosierung	mehrmals täglich
Omida Cardiospermum-N	NLP/KML	20.01	Omida	Salbe	> 2 J.	wie Erwachsenenendosierung	mehrmals täglich
Omida Rubiderm-N	NLP/KML	20.01	Omida	Salbe	> 3 J.	wie Erwachsenenendosierung	2–3x tägl. dünn auftragen
Omida Rubisan-N	SL	20.01	Omida	Salbe	> 3 J.	wie Erwachsenenendosierung	2–3x tägl. dünn auftragen
Omidalin Wundtinktur	NLP/KML	20.01	Omida	Tinktur	> 2 J. < 2 J.	nur nach fachlicher Beratung wie Erwachsenenendosierung	Mehrmals tägl. auf betroffene Stelle, Mundspülung: 1 Teel. auf ¼ Glas warmes Wasser
Gargalin	NLP/KML	20.01	Omida	Tropfen	> 2 J.	wie Erwachsenenendosierung	Mehrmals tägl. 15–20 Tr. in ½ Glas Wasser zum Gurgeln
Spagygun Resistenzentropfen	NLP/KML	20.01	Spagyros	Tropfen	6–12 J.	3x 10 Tr./Tag	3x 20 Tr./Tag
Anaemodoron	NLP/KML	20.02	Weleda	Tropfen	> 6 J.	3x tägl. 5–10 Tropfen	3x tägl. 10–20 Tropfen
Calmedoron	NLP/KML	20.02	Weleda	Globuli	< 2 J. 2–5 J. 6–12 J.	nur auf ärztl. Verordnung 1x tägl. 10 Glob. 1x tägl. 15 Glob.	max. 3x tägl. 15 Glob.
Calmedoron	NLP/KML	20.02	Weleda	Tropfen	6–12 J.	10–15 Tr.. v. d. Schlafengehen 1x 5–10 Tr. bei Nervosität (nur auf ärztl. Verordnung)	20–40 Tr. v. d. Schlafengehen 3–4x 15–20 Tr. bei Nervosität
Carvon	NLP/KML	20.02	Weleda	Tabletten	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	bis zu stündl. 1 Tabl. n. d. Essen
Choleodoron	NLP/KML	20.02	Weleda	Tropfen	> 6 J.	3x tägl. 5–8 Tr. nach dem Essen	3x tägl. 15–20 Tr. nach dem Essen
Combudoron	NLP/KML	20.02	Weleda	Gel	> 1 J. **	wie Erwachsenenendosierung	Mehrmals täglich auftragen

Arzneimittel	KK-Ver- gütung*	IT- Gruppe	Firma	Appl.form	Alter	Dosierung Kinder	Dosierung Erwachsene
Combudoron	NLP/KML	20.02	Weleda	Spray	> 1 J. **	wie Erwachsenenendosierung	Mehrmals täglich aufsprühen
Dermatodoron	NLP/KML	20.02	Weleda	Tropfen	1 Mon.–2J. 2–5 J. 6–18 J.	1–3x tägl. 3–5 Tr. 3x tägl. 5–10 Tr. 3x tägl. 10–15 Tr.	3x tägl. 15–20 Tr. vor dem Essen
Digestodoron	NLP/KML	20.02	Weleda	Tropfen	1 Mon.–2J. 2–5 J. 6–18 J.	1–3x tägl. 3–5 Tr., max. 4 Wo 3x tägl. 5–10 Tr., max. 4 Wo. 3x tägl. 10–15 Tr., max. 4 Wo.	3x tägl. 15–20 Tr. vor dem Essen
Echinadoron neue Formel	NLP/KML	20.02	Weleda	Lutschtabletten	4–12 J.	Akut 3–4x täglich; dann 3x 1	Akut alle 2 Std.; dann 3x 1–2; nicht länger als 8 Wochen anwenden
Gencydo 1%	NLP/KML	20.02	Weleda	Nasenspray	> 6 J.	3–4 tägl. 1 Sprühstoss	3–5x tägl. 1–2 Sprühstöße
Gencydo 1%	SL	20.02	Weleda	Injektionslösung	< 10 J. > 10 J.	so viel Atemzüge wie Kind alt ist wie Erwachsenendosierung	1 ml 1–2x tägl. inhalieren Prophylaktisch: 1–2x/Woche 1 ml; akut: bis 1x tägl. 1 ml injizieren
Hustentropfen Doron	NLP/KML	20.02	Weleda	Tropfen	> 6 J.	3–5x tägl. 8–15 Tr	3–5x tägl. 15–30 Tr.
Wala Arnika Kompressen	NLP/KML	20.02	Wala	Kompressen	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	Alle ½h auflegen
Wala Echinacea Mundspray	NLP/KML	20.02	Wala	Mundpray	> 4 J.	wie Erwachsenenendosierung	Mehrmals tägl. 2–3 Sprühstöße
Wala Euphrasia	HM/NLP	20.02	Wala	Augentropfen	0–3 J. > 4 J.	nur auf ärztliche Verordnung wie Erwachsenenendosierung	3x tägl. 1 Tr. ins betroffene Auge
Wala Nasenbalsam	NLP/KML	20.02	Wala	Salbe	> 6 J.	wie Erwachsenenendosierung	Mehrmals täglich in Nase einführen
Wala Nasenbalsam mild	NLP/KML	20.02	Wala	Salbe	> 3 J.	wie Erwachsenenendosierung, aber nur äusserlich beim Naseneingang	Mehrmals täglich in Nase einführen
Wala Plantago Bronchialbalsam	NLP/KML	20.02	Wala	Balsam	3–6 J. > 7 J.	vorsichtig anwenden wie Erwachsenenendosierung	Morgens und abends einreiben
Wala Pulmonium N Saft	NLP/KML	20.02	Wala	Saft	< 2 J. 2–6 J. > 6 J.	nur nach ärztlicher Verordnung 3–4x tägl. 1 Teel., wie Erwachsenenendosierung	3x tägl. 1 Essl.; in akuten Fällen alle 2h 1 Teel.
Wecesin	NLP/KML	20.02	Weleda	Puder	> 0 J.	Hautverletzung: wie Erwachsenendosierung Nabepflege: bei Bedarf wiederholen	Hautverletzung: Anwendung alle 2–3 h wiederholen
Weleda Amara-Tropfen	NLP/KML	20.02	Weleda	Tropfen	6–12 J.	5–8 Tr. bei Bedarf	10–15 Tr. bei Bedarf
Weleda Arnica-Essenz	NLP/KML	20.02	Weleda	Lösung	> 1 J. **	wie Erwachsenenendosierung	1 Essl. in ¼ Liter Wasser verdünnt
Weleda Arnica-Gel	NLP/KML	20.02	Weleda	Gel	6–12 J.	wie Erwachsenenendosierung	1 – mehrmals tägl. dünn auftragen
Weleda Arnica-Salbe	NLP/KML	20.02	Weleda	Salbe	> 1 J.**	wie Erwachsenenendosierung	1 – mehrmals tägl. dünn auftragen

Arzneimittel	KK-Ver- gütung*	IT- Gruppe	Firma	Appl.form	Alter	Dosierung Kinder	Dosierung Erwachsene
Weleda Bolus Gurgelpulver	NLP/KML	20.02	Weleda	Pulver	sobald Gurgeln möglich**	wie Erwachsenenendosierung	mehrmals tägl. bis ½ stündl. 1 Teel. Pulver in ½ Glas warmem Wasser
Weleda Calendula-Essenz	NLP/KML	20.02	Weleda	Lösung	> 1 J.**	wie Erwachsenenendosierung	1 Teel. auf ¼ Liter Wasser für Wundspülungen
Weleda Calendula-Salbe	NLP/KML	20.02	Weleda	Salbe	> 1 J.**	wie Erwachsenenendosierung	mehrmals täglich auftragen
Weleda Calendula-Spray	NLP/KML	20.02	Weleda	Spray	> 1 J.**	wie Erwachsenenendosierung	mehrmals täglich anwenden
Weleda Erkältungssalbe	NLP/KML	20.02	Weleda	Salbe	2–11 J.	max. 4x tägl. mit einem erbsengrossen Stück Salbe einreiben	mit einem haselnussgrossen Stück Salbe morgens und abends,(bei Bedarf häufiger) einreiben
Weleda Euphrasia-Augentropfen	NLP/KML	20.02	Weleda	Augentropfen	0–2 J.** > 2 J.	2–3x tägl. 1 Tr. wie Erwachsenenendosierung	2x tägl. 1–2 Tr. bis alle 2h 1 Tr
Weleda Heilsalbe	NLP/KML	20.02	Weleda	Salbe	> 1 J.**	wie Erwachsenenendosierung	1–4x tägl. auftragen
Weleda Hustensirup	NLP/KML	20.02	Weleda	Sirup	1–5 J. > 6 J.	3x tägl. 1.25 – 2.5 ml wie Erwachsenenendosierung	Alle 3 Std. 5 ml
Weleda Schnupfencrème	NLP/KML	20.02	Weleda	Nasensalbe	2–7 J. > 7 J.	wie Erwachsenenendosierung aber nur kurzfristig wie Erwachsenenendosierung	3x täglich in die Nase einbringen

\* Da es keine für die Krankenkassen verbindliche NLP-(= Hors-) und KML-(= Komplementärmedizin-)Liste gibt, hat jede Krankenkasse eigene Listen und daher wird hier in der Tabelle zwischen NLP- und KML-Liste nicht unterschieden.

\*\* Altersangabe gemäss Firma

\*\*\* Angabe gemäss Kommission C, Deutschland

*Anmerkung:* In der Liste befinden sich nur pflanzliche Arzneimittel, für die auch von Swissmedic Kinderdosierungen (i.d. Regel für Kinder < 12 J.) zugelassen sind. Es finden sich in dieser Liste ausserdem ausgewählte Homöopathika (Urtinkturen) und Anthroposophika, deren wesentlichen Bestandteile aus pflanzlichen Extrakten bestehen. Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es gilt jeweils die aktuelle Patienteninformation.

*Quelle:*

- Patienteninformationen/Swissmedic
- Galexis-Artikelstamm für Apotheken
- Pharmavista

Stand: 10. Januar 2018/BF